

ΓΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΜΥΘΟΥΝΤΟΣ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ-ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ



Γερός Ναός Αγίου Φωκά, Αθηαίνου.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΤΡΙΜΥΘΟΥΝΤΟΣ



ΕΓΚΟΛΠΙΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ ΕΤΟΥΣ 2019

Τὸ παρὸν εἶναι ἀφιερωμένο
στὴν ἀρετὴ τῆς μετάνοιας

ΙΔΑΛΙΟ 2019



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΜΥΘΟΥΝΤΟΣ

Έδρα: Ίδάλιο.

Ἡ ἔδρα μετεφέρθη εἰς Ἰδάλιο, ἔνεκα τῆς κατοχῆς ὑπὸ τῶν Τούρκων τῆς ἱεράς Μονῆς Ἁγίου Σπυρίδωνος, εἰς Τρεμετουσιά.

Γραφεῖα Μητροπόλεως:

Τ.Θ. 11001, 2550 Ίδάλιο

τηλ.: 22527000, τηλεομ.: 22526363

ἠλεκτρ. διεύθ. (e-mail): info@imtrimythountos.org.cy

ἰστοσελίδα: www.imtrimythountos.org.cy

Ἡμέρες καὶ ὥρες λειτουργίας τῶν γραφείων:

- Δευτέρα – Παρασκευή: 7:30 π.μ. – 1:30 μ.μ.

Τὰ Γραφεῖα τῆς Μητροπόλεως παραμένουν κλειστὰ ὅλες τὶς δημόσιες ἀργίες, καθὼς ἐπίσης καὶ τὶς κάτωθι μέρες:

- Ὑψωση Τιμίου Σταυροῦ, 14 Σεπτεμβρίου
- Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου, 13 Νοεμβρίου
- Ἁγίου Σπυρίδωνος, 12 Δεκεμβρίου
- Παραμονὴ Θεοφανείων, 5 Ἰανουαρίου
- Ἀνάληψη τοῦ Κυρίου
- Ἀποστόλου Βαρνάβα, 11 Ἰουνίου

Παραμένουν ἐπίσης κλειστὰ τρεῖς ἐβδομάδες κατὰ τὸν μῆνα Αὐγούστο, μὲ ἐξάιρεση τὸ Γραφεῖο ἔκδοσης ἀδειῶν γάμου, τὸ ὁποῖο λειτουργεῖ σὲ συγκεκριμένες μέρες καὶ ὥρες, οἱ ὁποῖες ἀνακοινώνονται τέλη Ἰουλίου.



Εὐχόμεθα εἰς ἅπαντας
κάθε καλὸ εἰς τὴ ζωὴ τους,
πᾶσα εὐλογία ἐκ τοῦ θεοῦ,
εἰρήνη καὶ
πνευματικὴ καρποφορία,

διὰ τὸ ἔτος

2019



*Ἡ Α.Π. ὁ Μητροπολίτης Τριμυθοῦντος
καὶ Πρόεδρος Λευκάρων*
κ.ΒΑΡΝΑΒΑΣ

προλόγισμα

Χαιρετίζουμε τὸ παρὸν ἐγκόλπιο ἡμερολόγιο - ἑορτολόγιο τοῦ ἔτους 2019, τὸ ὁποῖο εἶναι ἀφιερωμένο στὴ μετάνοια.

Ἡ μετάνοια εἶναι δῶρο Θεοῦ στὸν πεπτωκότα ἄνθρωπο, ὁ ὁποῖος ὅταν τὴν ἐγκολπωθεῖ εἰσέρχεται σὲ μία διαρκῆ πορεία πνευματικῆς ἀναγέννησης καὶ βαίνει ἀκατάσχετα πρὸς τὸν οὐρανό. Ὁ μεταπτωτικὸς ἄνθρωπος εὐκόλα πέφτει σὲ σφάλματα καὶ ἀκόμα εὐκολότερα ἀπομακρύνεται ἀπὸ τὸ ἀγαθό. Ἡ σοφία τῆς πνευματικῆς ζωῆς εἶναι ἡ ἐν μετανοίᾳ στροφή πρὸς τὸν Θεὸ καὶ ἡ ἐκζήτηση τοῦ ἐλέους του. Μὲ τὸν τρόπο αὐτὸ τῆς μετανοίας συγχωροῦνται καὶ θεραπεύονται τὰ ὅποια παραπτώματα, ἀναιροῦνται οἱ παρανομίες καὶ ἀποκτᾶται παρρησία ἔναντι τοῦ Θεοῦ.

Εὐχόμεστε, τὸ μικρὸ ἀπάνθισμα χωρίων περὶ τῆς ἀξίας καὶ τῆς δύναμης τῆς μετανοίας, τὸ ὁποῖο περιέχεται στὸ παρὸν ἡμερολόγιο, νὰ δώσει τὸ ἔναυσμα, ὥστε νὰ στραφοῦμε πρὸς τὸν ἀγαθοδότη Θεὸ καὶ νὰ ἀπολαύσουμε τὴν κοινωνία μαζί του.

Μετὰ πολλῶν εὐχῶν

τῷ Γελεμυδοῦντος Βαρνάβας

είσαγωγή

Ημετάνοια, κατὰ πῶς μᾶς διδάσκει ὁ ἅγιος Νεκτᾶριος, εἶναι «διάθεσις ἐπιστροφῆς πρὸς τὸν Θεόν», ἀπὸ τὸν ὁποῖο ἀπομακρύνθηκε διὰ τῆς ἁμαρτίας ὁ ἄνθρωπος. Ἀποτελεῖ δηλαδὴ ἡ μετάνοια τὸ μέσο γιὰ τὴ βασιλεία τῶν οὐρανῶν, ἀλλὰ καὶ τὸν πυρήνα τῆς ἐν Χριστῷ ζωῆς, συνοψίζοντας κατ' ἀρχὰς τὸ κήρυγμα τοῦ Προδρόμου, τοῦ Κυρίου καὶ τῶν Ἀποστόλων καὶ στὴ συνέχεια τῆς ἴδιας τῆς Ἐκκλησίας κατὰ τὴν ἱστορικὴ της πορεία.

Ἡ προσπάθεια ὅμως ἀλλαγῆς τρόπου ζωῆς καὶ ἡ ἐγκόλπωση τῆς μετάνοιας καὶ τοῦ ταπεινοῦ φρονήματος δὲν εἶναι εὐχερῆς, ἐπειδὴ ἀπαιτεῖται ἀγώνας κατὰ τοῦ παλαιοῦ ἀνθρώπου καὶ πορεία διὰ τῆς στενῆς καὶ τεθλιμμένης ὁδοῦ, γι' αὐτὸ καὶ τελικὰ ἡ μετάνοια δὲν εἶναι μόνο αἴτημα γνησιότητας τῆς χριστιανικῆς ζωῆς, ἀλλὰ περισσότερο δῶρο Θεοῦ. Μὲ ἄλλα λόγια, μπορεῖ ὁ ἄνθρωπος νὰ δεῖ τὰ πάθη καὶ τὴν ἀνεπάρκειά του, ἀλλὰ ταυτόχρονα κατανοεῖ καὶ τὴν ἀδυναμία του νὰ ἐπιδείξει μετάνοια.

Ἔτσι, χωρὶς νὰ ἀπελπίζεται, ἀφοῦ ὁ Θεὸς δὲν θέλει τὴν ἀπώλεια τοῦ ἁμαρτωλοῦ, ἀλλὰ τὴ σωτηρία

του (Ιεζ. 33, 11), ἐπικαλεῖται τὴ θεία βοήθεια, ὥστε νὰ ἐνισχυθεῖ στὴν ἀσθένειά του, καὶ νὰ μείνει σταθερὸς στὸν δρόμο τῆς μετάνοιας.

Ἐπ' αὐτοῦ ὁ ὅσιος Παΐσιος, μὲ ἐξαιρετικὰ εὐστοχο τρόπο, διανθισμένο μὲ τὴ γνωστή του ἀπλότητα, ἐπισημαίνει τὰ ἑξῆς:

“Γέροντα, ταλαιπωροῦμαι ἀπὸ τὰ πάδη μου.

Καταλαβαίνεις ὅτι ὑπάρχουν μέσα σου πάδη;
Μερικὲς φορές τὸ καταλαβαίνω.

Αὐτὸ εἶναι καλὸ· ὅταν ὁ ἄνθρωπος ἀναγνωρίζη ὅτι ἔχει πάδη, ταπεινώνεται, ὅποτε ἔρχεται ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ.

Στενοχωριέμαι ὅμως πού συνέχεια σφάλλω.

Νὰ χαίρεσαι πού συνέχεια σφάλλεις, γιατί ἔχεις ὑπερηφάνεια καὶ ἔτσι ταπεινώνεσαι. «Θεέ μου, αὐτὴ εἶμαι, νὰ λές. Βοήθησέ με. Ἄν δὲν μὲ βοηθήσης ἐσύ, τίποτε δὲν μπορῶ νὰ κάνω». Μὴν ἀπελπίζεσαι. Ὅταν σφάλλουμε, ξεσκεπάζεται ὁ πραγματικὸς ἑαυτός μας, τὸν γνωρίζουμε καὶ προσπαδοῦμε νὰ διορθωθοῦμε. Μὲ αὐτὸν τὸν τρόπο προχωροῦμε θετικὰ καὶ δὲν ζοῦμε μὲ ψευδαισθήσεις ὅτι πᾶμε καλά. Ἐγὼ χαίρομαι, ὅταν ἐκδηλώνεται μιὰ ἀδυναμία μου, ὅταν ξεφυτρώνουν τὰ πάδη μου. Ἐὰν δὲν

ξεφύτρωναν, δὰ νόμιζα ὅτι ἀγίασα, ἐνῶ οἱ σπόροι τῶν παθῶν δὰ ἦταν κρυμμένοι στήν καρδιά μου. Ἔτσι κι ἐσύ, ὅταν θυμώσης ἢ πέσης στήν κατάκριση, δὰ στενοχωρηθῆς φυσικά, γιατί ἔπεσες, ἀλλά πρέπει νά χαρῆς κιόλας, γιατί ἐκδηλώθηκε ἡ ἀδυναμία σου, ὁπότε δὰ ἀγωνισθῆς νά ἀπαλλαγῆς ἀπό αὐτήν.

Ἡ μετάνοια εἶναι προσπάθεια πού διαρκεῖ ἐφ' ὄρου ζωῆς, διότι ὁ ἄνθρωπος, εἴτε εἶναι μοναχός εἴτε ἱερωμένος εἴτε λαϊκός, ὀλισθαίνει πρὸς τὴν ἁμαρτία. Γιὰ νά ἀντιμετωπιστεῖ αὐτὴ ἡ κατάσταση ἀπαιτεῖται στροφή πρὸς τὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ. Αὐτὴ εἶναι ἡ μόνη προσφορά τοῦ ἀνθρώπου πρὸς τὸν Θεό, καὶ ὄχι κάποια ἡθικὴ ποιότητα ἢ δῆθεν ἐπάρκεια στὸ ζήτημα τῆς τήρησης τῶν ἐντολῶν. Αὐτὸ ἐρμηνεύει τόσο τὸ γιατί ὁ Χριστὸς ἐπέμενε στὴ μετάνοια τῶν ἀνθρώπων καὶ ὄχι στήν ἀναμαρτησία τους, ὅσο καὶ τὸ ὅτι ἐκζήτησαν τὸ ἔλεός του οἱ ἁμαρτωλοὶ καὶ ὄχι οἱ τυπικῶς ἐνάρετοι γραμματεῖς καὶ φαρισαῖοι. Στὸ κάτω κάτω, ἕνας πού νιώθει δικαιωμένος καὶ ἐπαρκῆς δὲν ἐπιζητᾷ τὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ καὶ δὲν βλέπει τὴν ἐν Χριστῷ ζωὴ ὡς πορεία κάθαρσης καὶ τελειότητας. Σὲ μιὰ τέτοια περίπτωση ἀκόμα καὶ ἡ τήρηση τῶν

ἐντολῶν ἀποβαίνει ἀνώφελη, κατὰ τὸ παράδειγμα τοῦ ὑπερόπτη Φαρισαίου.

Συνεπῶς ὁ ἄνθρωπος πρέπει νὰ προσπαθεῖ νὰ διάγει σὲ μία διαρκῆ κατάστασι μετάνοιας, τόσο στὴν ἀρχή, ὅσο καὶ κατὰ τὴν πορεία τῆς πνευματικῆς ζωῆς. Διὰ τοῦ τρόπου αὐτοῦ, δηλαδὴ τῆς διαρκοῦς μετάνοιας, τῆς ἐπίγνωσις τῆς ἀνεπάρκειάς του, τῆς ἀπομάκρυνσις ἀπὸ τὰ πάσις φύσει πλημμελήματα, δύναται νὰ θεραπευθεῖ ἢ εὐόλισθη στὴν ἀμαρτία φύσι τοῦ ἀνθρώπου.

Στὴν πνευματικῆ ζωῆ δὲν ὑπάρχουν μικρὰ ἢ μεγάλα ἀμαρτήματα, ἀλλὰ μόνο ἡ ἀδυναμία τοῦ ἀνθρώπου, ἐκούσια ἢ ἀκούσια, νὰ ζήσει ἀγαπητικὰ τὴν ἐν Χριστῷ ζωῆ. Τὸ βασικὸ στὴν ἐκκλησιαστικὴ παράδοσι καὶ αὐτὸ ποὺ ἀποτελεῖ τὸ διακριτικὸ σημεῖο τοῦ ταπεινοῦ ἀνθρώπου ἀπὸ τὸν φαρισαϊκοῦ τύπου χριστιανὸ δὲν εἶναι τὸ μικρὸ ἢ τὸ μεγάλο τοῦ ἀμάρτημα, ἀλλὰ ὁ ἀγῶνας τοῦ ἐναντία στὴν ἐν γένει ἀμαρτία, δηλαδὴ σὲ κάθε τι ποὺ ἀντιβαίνει τὸν νόμο τοῦ Θεοῦ γιὰ ἀγάπη, ἔλεος καὶ φιλανθρωπία. Ἐὰν τώρα τὸ ὅποιο σφάλμα δὰ ἐκληφθεῖ ἢ δὰ κριθεῖ ὡς μεγάλο ἢ ὡς μικρὸ αὐτὸ δὰ ἐξαρτηθεῖ, ὄχι ἀπὸ τὴν πράξι αὐτὴ καθεαυτή, ἀλλὰ ἀπὸ τὴν

προαίρεση καὶ τὴν ἐκάστοτε στάση τοῦ ἀνθρώπου. Ὄταν δὲν ὑπάρχει μετάνοια, δηλαδή ἀντίληψη καὶ συναίσθηση γενικότερα τῆς ἀνθρώπινης ἀνεπάρκειας καὶ εἰδικότερα τοῦ συγκεκριμένου σφάλματος, τότε ὁ ἄνθρωπος εἶναι δούλος τῆς ὅποιας ἀδυναμίας του.

Αὐτοῦ τοῦ εἴδους ἡ ἀντίληψη γιὰ τὰ σφάλματα ὀρίζει τὴν ἀμετανοσίᾳ. Ὄταν ὅμως υἱφίσταται ἀμετανοσίᾳ, τότε κάθε παράβαση τοῦ νόμου τοῦ Θεοῦ συνιστᾷ μεγάλη ἁμαρτία. Ἄρα δὲν ὑπάρχουν μικρὰ ἢ μεγάλα ἁμαρτήματα· ἡ ἁμαρτία εἶναι μία καὶ ἐνιαία καὶ ἀφορᾷ στὴν ἐγκωστικὴ ἀπομάκρυνση ἀπὸ τὴν ἀγάπη ποὺ ζητᾷ καὶ προτείνει ὁ Θεὸς γιὰ τὶς μεταξὺ τῶν ἀνθρώπων σχέσεις.

Τέλος, γιὰ νὰ βιώσει κανεὶς τὴ ζωὴ τῆς μετανοίας ἀπαιτεῖται, ὅπως προαναφέρθηκε, πλὴν τῆς θεόδου βοήθειας, πολλὴ προσπάθεια, κόπος καὶ ταπείνωση καὶ ἀγάπη πρὸς τὸν συνάνθρωπο. Αὐτὴ ἡ ἐπίπονη πορεία στὴν κάθαρση τῆς ψυχῆς συνιστᾷ, στὴν ἐκκλησιαστικὴ παράδοση, τὴ μόνη καὶ τὴν πλέον δραστικὴ καὶ ἀποτελεσματικὴ μέθοδο, ὥστε νὰ ἰαθεῖ καὶ νὰ διορθωθεῖ ἡ ἀσθένεια τοῦ ἀνθρώπου.



Ἐρὸς Ναὸς Ἁγίας Παρασκευῆς, Νήσου

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019

1	Τ	† ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ. Βασιλείου Μεγάλου, Έμμελειας
2	Τ	Σιλβέστρου, Θεαγένους, Θεοπίστου μ., Σεραφείμ Σάρωφ
3	Π	Μαλαχίου προφήτου, Γορδίου, Θωμαΐδος
4	Π	Σύναξις τῶν 70 Ἀποστόλων, Θεοκτίστου μάρτυρος
5	Σ	Θεοπέμπτου & Θεωνᾶ μαρτύρων, Συγκλητικῆς ὁσίας (νηστεία)
6	Κ	† ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ
7	Δ	† Σύναξις Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου καί Βαπτιστοῦ
8	Τ	Γεωργίου Χοζεβίτου, Δομνίκης, Κύρου & Ἀττικοῦ
9	Τ	Πολυεύκτου, Εὐστρατίου, Ἀντωνίνης μ., Πέτρου, Λαυρεντίου
10	Π	† Γρηγορίου Νύσσης, Δομετιανοῦ Μελιτινῆς, Μαρκιανοῦ πρεσβ.
11	Π	† Θεοδοσίου Κοινοβιάρχου, Ἀγαπίου, Νικηφόρου
12	Σ	Τατιανῆς, Εὐθασίας, Μερτίου & Πέτρου μαρτύρων
13	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ. Ἐρμούλου, Στρατονίκου μ., Μαξίμου Κουσσοκ.
14	Δ	† Ἀγνῆς, Τῶν ἐν Σινᾷ καί Ραιθῶ ἀναιρεθέντων Πατέρων
15	Τ	Παύλου Θηβαίου, Ἰωάννου τοῦ Καλυβίτου
16	Τ	Προσκ. ἁλ. Πέτρου, Πευσίππου, Ἐλασίππου, Μεσίππου, Νεονίλης
17	Π	† Ἀντωνίου Μεγ., Ἀντωνίου Βεροίας, Γεωργίου ἐν Ἰωαννίνοις
18	Π	† Ἀθανασίου καί Κυρίλλου Πατριαρχῶν Ἀλεξανδρείας
19	Σ	Μάρκου Εὐγεν., Μακαρίου Αἰγ., Ἀρσενίου Κερκ., Μακαρίου Καλ.
20	Κ	† ἸΒ΄ ΛΟΥΚΑ. Εὐθυμίου Μεγάλου, Εὐσεβίου
21	Δ	† Μαξίμου ὁμ., Νεοφύτου μ., Πατρόκλου & Ἀγνῆς, Εὐγενίου μ.
22	Τ	† Τιμοθέου ἁπ., Ἀναστασίου Πέρσου, Ἰωσήφ Κρητός, Λέοντος
23	Τ	† Κλήμεντος Ἀγκύρας, Ἀγαθαγγέλου μ., Διονυσίου ἐν Ὀλύμπῳ
24	Π	† Ξένης ὁσίας, Βαβύλα ἱερομ., Ζωσιμᾶ ὁσ., Νεοφύτου Ἐγκλείστου
25	Π	† Γρηγορίου Θεολόγου, Αὐξεντίου νεομ., Μαργαρίτας
26	Σ	† Ξενοφῶντος & οικογενείας, Ἀμωνᾶ ὁσ., Θεοδώρου Στουδίτου
27	Κ	† ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ. Ἀνακομ. λειψ. Ἰωάννου Χρυσοστόμου
28	Δ	† Ἐφραίμ Σύρου, Παλλαδίου καί Ἰακώβου ὁσίων, Χάριτος
29	Τ	† Ἀνακ. λειψ. Ἰγνατίου Θεοφόρου, Δημητρίου νεομ. Χιοπολίτου
30	Τ	† Τριῶν Ἱεραρχῶν (Ἑορτή Παιδείας), Θεοφίλου νέου μ.
31	Π	† Κύρου-Ἰωάννου Ἀναργύρων, Ἀθανασίας μ., Ἡλιοῦ Ἀρδοῦνη

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Κολ. β' 8-12	Λουκ. β' 20-21, 40-52	Περιτομῆς Ἰ. Χριστοῦ
6	Τίτ. β' 11-14, γ' 4-7	Ματθ. γ' 13-17	Θεοφανείων
7	Πράξ. ιθ' 1-8	Ἰωάν. α' 29-34	Συν. Ἰωάννου Προδρόμου
13	Ἐφεσ. δ' 7-13	Ματθ. δ' 12-17	πλ. δ' ΙΑ'
17	Ἐβρ. ιγ' 17-21	Λουκ. στ' 17-23	Ἀντωνίου Μεγάλου
18	Ἐβρ. ιγ' 7-16	Ματθ. ε' 14-19	Ἀθανασίου & Κυρίλλου
20	Β' Κορ. δ' 6-15	Λουκ. ιζ' 12-19	α' Α'
25	Ἐβρ. ζ' 26 - η' 2	Ἰωάν. ι' 9-16	Γρηγορίου Θεολόγου
27	Ἐβρ. ζ' 26 - η' 2	Λουκ. ιθ' 1-10	β' Β'
30	Ἐβρ. ιγ' 7-16	Ματθ. ε' 14-19	Τριῶν Ἱεραρχῶν

Ἡμετάνοια εἶναι ἡ ἐπιστροφή ἀπὸ τὴν παρὰ φύσιν ζωὴν εἰς τὴν κατὰ φύσιν, δηλαδὴ εἰς τὴν κοινωνία μὲ τὸν ἀγαθὸ Θεό.

Ὅσιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακας

παιηγυρίζοντες Ναοὶ

6/1 Ἄπ. Βαρνάβα, Συν. Ζυγίου (κατάδυσσις Τιμίου Σταυροῦ)

18/1 Ἄγιων Ἀθανασίου καὶ Κυρίλλου, Μενόγια

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019

1	Π	† Τρύφωνος, Βασιλείου Θεσ/νίκης, Ἀναστασίου ἐκ Ναυπλίου
2	Σ	† Ὑπαπαντὴ τοῦ Κυρίου, Ἀγαθοδώρου, Γαβριήλ
3	Κ	† ΙΣΤ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Συμεών Θεοδόχου, Ἄννης προφ.
4	Δ	Ⓢ Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου, Νικολάου ὁμ., Ἀβραμίου
5	Τ	Ἀγάθης, Πολυεύκτου ΚΠόλεως, Θεοδοσίου ἐν Σκοπέλῳ
6	Τ	Φωτίου Πατρ. ΚΠόλεως, Βουκόλου Σμύρνης, Φαύστης
7	Π	Παρθενίου Λαμψάκου, Λουκᾶ ὀσίου τοῦ ἐν Στειρίῳ
8	Π	Ζαχαρίου προφ., Θεοδώρου στρατηλάτου, Μάρθας & Μαρίας μ.
9	Σ	Νικηφόρου μ., Μαρκέλλου ἱερ., Παγκρατίου Ταυρομενίας
10	Κ	† ΙΖ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Χαράλάμπους ἱερομ., Ἀναστασίου
11	Δ	Βλασίου ἱερομάρτυρος, Θεοώρας τῆς Αὐγούστης
12	Τ	Μελετίου Ἀντιοχείας, Ἀντωνίου ΚΠόλεως, Χρήστου κηπουροῦ
13	Τ	Ⓢ Ἀκύλα & Πρισκίλλης ἀποστόλων, Εὐλογίου Ἀλεξανδρείας
14	Π	Αὔξεντιου, Ἀβραάμ, Μάρωνος, Νικολάου Κορίνθου
15	Π	Ὀνησίμου ἀποστ., Εὐσεβίου, Ἀνθίμου ὀσίου τοῦ ἐν Χίῳ
16	Σ	Παμφίλου μάρτ. καὶ τῶν σὺν αὐτῷ, Φλαβιανοῦ Πατρ. ΚΠόλεως
17	Κ	† ΙΣΤ΄ ΛΟΥΚΑ (Τελώνου & Φαρισαίου). Θεοδ. Τήρωνος (ἀρχὴ Τριψιδίου)
18	Δ	Λέοντος Ρώμης, Ἀγαπητοῦ ἐπισκόπου Σιναίου
19	Τ	Ⓢ Ἀρχίππου, Φιλήμονος ἀποστ., Φιλοθέης Ἀθηναίας
20	Τ	Λέοντος ἐπ. Κατάνης, Βησσαρίωνος, Ἀγάθωνος Ρώμης
21	Π	Τιμοθέου ἐν Συμβόλοις, Εὐσταθίου Ἀντιοχ., Ἰωάννου ΚΠόλεως
22	Π	Εὔρεσις λειψ. μαρτ. ἐν τοῖς Εὐγενίου, Θαλασσίου, Βαραδάτου
23	Σ	Πολυκάρπου Σμύρνης, Γοργονίας, Δαμιανοῦ ὀσίου
24	Κ	† ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ (Ἀσώτου). Α΄-Β΄ εὔρεσις Κεφ. Τιμίου Προδρόμου
25	Δ	Ταρασίου ΚΠόλεως, Ρηγίνου ἐπ. Σκοπέλου, Ἀλεξάνδρου Θράκης
26	Τ	Ⓢ Πορφυρίου Γάζης, Φωτεινῆς Σαμαρείτιδος, Θεοκλήτου μάρτ.
27	Τ	Προκοπίου Δεκαπολίτου, Στεφάνου γηροκόμου, Γελασίου
28	Π	Βασιλείου ὁμ., Προτερίου Ἀλεξ., Βάρσου, Κυράνης νεομ.

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΘΘΙΟΝ
2	Έβρ. ζ' 7-17	Λουκ. β' 22-40	Υπαπαντής του Κυρίου
3	Β' Κορ. στ' 1-10	Ματθ. κε' 14-30	γ' Γ'
10	Β' Τιμ. β' 1-10	Ματθ. ιε' 21-28	δ' Δ'
17	Β' Τιμ. γ' 10-15	Λουκ. ιη' 10-14	πλ. α' Ε'
24	Β' Κορ. δ' 6-15	Λουκ. ιε' 11-32	πλ. β' ΣΤ'

Υπάρχουν άνθρωποι που ἐκκλησιάζονται, ἐξομολογούνται, κοινωνοῦν, τὰ κάνουν ὅλα, καὶ ὅμως ὁ Θεὸς δὲν βρίσκει τόπο νὰ κατοικήσει μέσα τους, γιατί δὲν ὑπάρχει ταπείνωση, καλωσύνη, μετάνοια πραγματική. Δὲν ἀρκεῖ μόνο ἡ ἐξομολόγηση στὸν Πνευματικό, γιὰ νὰ τακτοποιηθεῖ κανεὶς· χρειάζεται καὶ μετάνοια.

Ὅσιος Παΐσιος

παιτηγυρίζοντες Ναοὶ

- 2/2 Παναγίας Σεμιστρέλιας, Ἀλεθρικό
- 10/2 Ἁγίου Χαραλάμπους, Κάτω Δρυς
- 17/2 Ἁγίου Θεοδώρου Τήρωνος, Ἁγ. Θεόδωρος
- 26/2 Ἁγίας Φωτεινῆς Σαμαρείτιδος, Ἀναφωτία

ΜΑΡΤΙΟΣ 2019

1	Π	Εύδοκίας όσ., Μαρκέλλου & Άντωνίνης μαρτ., Άγαπίου
2	Σ	† Ψυχοσάββατον. Ήσυχίου, Εύθαλίας μ., Νικολάου Πλανᾶ
3	Κ	† ΑΠΟΚΡΕΩ. Εύτροπίου, Κλεονίκου, Βασιλίσκου μαρτ.
4	Δ	Γερασίμου Ἰορδανίτου, Παύλου & Ἰουλιανῆς, Γρηγορίου Ἄσσου
5	Τ	Κόνωνος, Εὐλογίου, Ἀρχελάου, Εὐλαμπίου
6	Τ	☉ Τῶν ἐν Ἀμορίῳ 42 μαρτ., Εὐρεσις Τιμίου Σταυροῦ, Ἀρκαδίου
7	Π	Τῶν ἐν Χερσῶνι ἱερομαρτύρων, Λαυρεντίου Μεγάρων, Ἐφραίμ
8	Π	Θεοφυλάκτου Νικομηδείας, Ἐρμού ἀποστ., Δομετίου
9	Σ	† Τεσσαράκοντα μαρτύρων τῶν ἐν Σεβαστείᾳ, Καισαρίου θαυμ.
10	Κ	† ΤΥΡΙΝΗΣ. Κοδράτου, Ἀναστασίας Πατρ., Μιχαήλ Μαυρουδῆ
11	Δ	† Καθαρά Δευτέρα. Σωφρονίου Ἰεροσ., Θεοδώρας Ἄρτης
12	Τ	Γρηγορίου Διαλόγου, Συμεών ν. Θεολόγου, Θεοφάνους ὁμολ.
13	Τ	Ἄνακ. λειψ. Νικηφόρου ΚΠόλεως, Πουτλίου Ἀθηνῶν, Ἀβίβου
14	Π	☽ Βενεδίκτου ὁσίου, Εὐσχήμενος ἐπίσκ. Λαμψάκου
15	Π	† Α΄ Χαιρετισμοί. Ἀγαπίου, Ἀριστοβούλου ἀπ., Μανουήλ Κρήτης
16	Σ	† Ἀνάμν. διὰ κολλύβων θαύματος ἁγ. Θεοδώρου, Χριστοδοῦλου
17	Κ	† Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ὁρθοδοξίας). Ἀλεξίου ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ
18	Δ	Κυρίλλου Πατρ. Ἱεροσολύμων, Τροφίμου μάρτ.
19	Τ	Χρυσάνθου & Δαρείας μαρτ., Κλαυδίου, Δημητρίου Τορναρᾶ
20	Τ	Τῶν ἐν τῇ μονῇ ἁγ. Σάββα ἀναιρεθέντων, Μύρωνος Κρήτης
21	Π	☼ Ἰακώβου ὁμολ., Θωμᾶ Πατρ. ΚΠόλεως, Φιλήμονος καί Δομνίνου
22	Π	† Β΄ Χαιρετισμοί. Βασιλείου Ἀγκύρας, Καλλινίκης μ., Δροσίδος
23	Σ	Νίκωνος καί τῶν σὺν αὐτῷ 199 μαρτ., Λουκᾶ νεομ.
24	Κ	† Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Γρηγ. Παλαμᾶ). Ἀρτέμονος Σελευκ., Παρθενίου
25	Δ	† ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Ἐθνική ἑορτή)
26	Τ	Σύναξις ἀρχαγγέλου Γαβριήλ, Τῶν ἐν Γοσθία 26 μαρτύρων
27	Τ	Ματρώνης ἐν Θεσ/νίκη, Φιλητοῦ μάρτ., Παύλου ἐπ. Κορίνθου
28	Π	☾ Ἰλαρίωνος τοῦ νέου ἡγουμ. Πελεκητῆς, Ἡρωδίωνος ἀποστ.
29	Π	† Γ΄ Χαιρετισμοί. Μάρκου Ἀρεθουσίων, Ἰωνᾶ, Βαραρησίου μ.
30	Σ	Ἰωάννου Κλίμακος, Ζαχαρίου Κορίνθου, Εὐβούλης μάρτ.
31	Κ	† Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως). Ὑπατίου καί Ἀκακίου

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ Ι ΕΩΘΙΝΟΝ
2	Α' Θεσ. δ' 13-17	Λουκ. κα' 8-9,25-27,33-36	Ψυχασαββάτου
3	Α' Κορ. η' 8-θ' 2	Ματθ. κε' 31-46	βαρύς Ι Ζ'
9	Έβρ. ιβ' 1-10	Ματθ. κ' 1-16	Τεσσαρ. Μαρτύρων
10	Ρωμ. ιγ' 11-ιδ' 4	Ματθ. στ' 14-21	πλ. δ' Ι Η'
16	Β' Τιμ. β' 1-10	Μάρκ. β' 23-γ' 5	Άγ. Θεοδώρου
17	Έβρ. ια' 24-26,32-40	Ίωάν. α' 44-52	α' Ι Θ'
24	Έβρ. α' 10-β' 3	Μάρκ. β' 1-12	β' Ι Ι'
25	Έβρ. β' 11-18	Λουκ. α' 24-38	Εύαγγ. Θεοτόκου
31	Έβρ. δ' 14-ε' 6	Μάρκ. η' 34-θ' 1	γ' Ι ΙΑ'

Ἔργα τῆς μετάνοιας εἶναι, ταπεινὸ φρόνημα, πραότητα τῆς καρδίας, ἐλεημοσύνη στοὺς ἔχοντας ἀνάγκη, συγχωρητικότητα καὶ ἀνοχὴ ἔναντι τῶν ἐπηρεαζόντων.

Ἅγιος Γρηγόριος Παλαμᾶς

παιηγυρίζοντες Ναοί

25/3 Παναγίας Εὐαγγελιστρίας (Μητροπολιτικὸς Ναός), Ἰδάλιο
Παναγίας Τητηότισσας, Καλαβασὸς

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019

1	Δ	Μαρίας Αιγυπτίας, Γερωντίου καί Βασιλείδου μαρτ.
2	Τ	Τίτου όσ., Άμφιανού & Αίδεσίου, Θεοδώρας, Εύθαλίας παρθένων
3	Τ	Νικήτα όμολογητού, Ίωσήφ ύμνογράφου
4	Π	Γεωργίου έν Μαλεψ̄, Ζωσιμά, Θεωνά, Νικήτα έν Σέρραις ιερομ.
5	Π	† Δ' Χαιρετισμοί. Κλαυδίου, Διοδώρου, Θεοδώρας έν Θεσ/νίκη
6	Σ	Εύτυχίου ΚΠόλεως, Γρηγορίου Σιναΐτου, Τών έν Περσίδι 120 μ.
7	Κ	† Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ίωάννου Κλίμ.). Καλλιοπίου, Σάββα έν Καλύμνω
8	Δ	Ήρωδίωνος, Ρούφου, Άγάβου, Έρμου άπ., Ίωάννου ναυκλήρου
9	Τ	Εύψυχίου μάρτ., Βαδίμου ιερομάρτυρος
10	Τ	† Ό Μέγας Κανών. Γρηγορίου Ε', Τερεντίου, Σοφοκλέους
11	Π	Άντίπα έπ. Περγάμου, Τρυφαΐνης τής έν Κυζίκω
12	Π	† Ακάθιστος "Ύμνος. Βασιλείου Παρίου όμολ., Άνθούσης όσ.
13	Σ	Μαρτίνου Ρώμης, Θεοδοσίου καί Ζώϊλου μαρτ.
14	Κ	† Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Μαρίας Αιγυπτίας). Άριστάρχου, Θωμαΐδος μ.
15	Δ	Κρήσκεντος μ., Λεωνίδου ιερομ. έπ. Άθηνών
16	Τ	Άγάπης, Χιονίας, Ειρήνης, Χαρίσσης, Νίκης καί τών σύν αύταις
17	Τ	Συμεών ιερομ. έπ. Περσίδος, Άγαπητού, Μακαρίου Κορίνθου
18	Π	Κυρίλλου ΚΠόλεως, Σάββα Στρατηλάτου, Ίωάννου & Άθανασίου
19	Π	Παφνουτίου ιερομ., Φιλίππας μάρτ., Γεωργίου Πισιδίας
20	Σ	† Άν. Λαζάρου. Θεοδώρου Τριχινά, Ζακχαίου άπ., Άθανασίου Μετ.
21	Κ	† ΒΑΪΩΝ. Ίανουαρίου ιερομ., Άναστασίου Σιναΐτου, Άλεξάνδρας
22	Δ	† Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ. Ίωσήφ του Παγκάλου. Ναθαναήλ άποστόλου
23	Τ	† Μ. ΤΡΙΤΗ. Τών Δέκα Παρθένων, Πρωτολέοντος, Πολυχρονίας
24	Τ	† Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ. Τής άλειψάσης τόν Κύριον μύρω, Έλισάβετ όσ.
25	Π	† Μ. ΠΕΜΠΤΗ. Ό Μυστικός Δείπνος.
26	Π	† Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ. Τά "Άγια Πάθη του Κυρίου.
27	Σ	† Μ. ΣΑΒΒΑΤΟΝ. Ή εις "Άδου Κάθοδος του Κυρίου.
28	Κ	† ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ. Η ΑΝΑΣΤΑΣΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ.
29	Δ	† Δευτέρα Διακαιν., Γεωργίου Τροπαιοφόρου, Ίάσονος, Σωσιπάτρου
30	Τ	† Τρίτη Διακαιν., Μάρκου Εύαγγελ., Ραφαήλ, Νικολάου, Ειρήνης

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΩΘΙΝΟΝ
7	Ἐβρ. στ' 13-20	Μάρκ. θ' 17-31	δ' Α'
14	Ἐβρ. θ' 11-14	Μάρκ. ι' 32-45	πλ. α' Β'
20	Ἐβρ. ιβ' 28-ιγ' 8	Ἰωάν. ια' 1-45	Ἁγ. Λαζάρου
21	Φιλιπ. δ' 4-9	Ἰωάν. ιβ' 1-18	Βαίων
28	Πράξ. α' 1-8	Ἰωάν. α' 1-17	α' -
29	Πράξ. ιβ' 1-11	Ἰωάν. α' 18-28	Ἁγ. Γεωργίου
30	Α' Πέτρ. ε' 6-14	Λουκ. κδ' 12-35	Εὐαγγ. Μάρκου

Υποδείγματα ἀληθινῆς μετάνοιας εἶναι ἡ πόρνη, ἡ ὁποία ἄλειψε μὲ μύρο τὰ πόδια τοῦ Κυρίου (Λκ. 7, 37-50), τὰ δάκρυα τοῦ ἀποστόλου Πέτρου, μετὰ τὴν ἄρνησὶ του (Μθ. 26, 69-75), ἡ αὐτοκατάκριση τοῦ ληστῆ στὸν σταυρό (Λκ. 23, 40-43) καὶ ἡ προσευχὴ τοῦ Τελώνη (Λκ. 18, 13-14).

Ἅγιος Νεκτάριος

παιτηγυρίζοντες Ναοὶ

- 28/4 Ἀναστάσεως Σωτῆρος Χριστοῦ, Ἀλάμπρα
- 29/4 Ἁγίου Γεωργίου, Βάβλα
Ἁγίου Γεωργίου, Μαρώνι
Ἁγίου Γεωργίου, Ὀλύμπια
Ἁγίου Ἀντύπα, Πυροῖ (ὑπὸ κατοχῆ)

ΜΑΪΟΣ 2019

1	Τ	Ἱερεμίου πρ., Εὐθυμίου Δημητσάνης, Ἀκακίου ὄσ., Παναρέτου † Ἀνακ. λειψ. Μ. Ἀθανασίου, Ματρώνης, Ἑσπέρου, Ζωῆς μ. † Ζωοδόχου Πηγῆς , Τιμοθέου & Μαύρας, Πέτρου Ἄργου Ἰλαρίου θαυματουργοῦ, Νικηφόρου Ἀθωνίτου, Πελαγίας μάρτ.
2	Π	
3	Π	
4	Σ	
5	Κ	☉ † ΘΩΜΑ . Εἰρήνης μεγαλ., Εὐθυμίου Μαδύτου, Ἐφραίμ νέου Ἰώβ πολυάθλου, Σεραφεῖμ ὄσ., Σοφίας Κλεισούρας Τοῦ ἐν οὐρανῷ φανέντος σημείου Τιμίου Σταυροῦ, Νείλου Μυροβλ. † Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου , Ἀρσενίου Μεγάλου Ἡσαίου προφήτου, Χριστοφόρου μ., Νικολάου ἐν Βουνένοις Σίμωνος ἀπ. Ζηλωτοῦ, Λαυρεντίου ὄσ. τοῦ Μεγαρέως Κυρίλλου & Μεθοδίου Θεσ/νίκης τῶν ἰσαποστ., Μωκίου ἱερομάρτ.
6	Δ	☽ † ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ . Ἐπιφανίου Κύπρου, Γερμανοῦ ΚΠόλεως Γλυκερίας μ., Σεργίου ὄμ., Εὐθυμίου ὄσ., Παισικάκου ἐπ. Συνάδ. Ἰσιδώρου Χίου, Θεράποντος ἱερομ., Λεοντίου Πατρ. Ἱεροσολύμων Παχωμίου Μεγάλου, Ἀχιλλίου ἐπ. Λαρίσης, Βαρβάρου Μυροβλ. Θεοδώρου ἡγ., Αὐδᾶ καὶ Αὐδησοῦ ἱερομ., Γεωργίου Μυτιλήνης Ἀνδρονίκου & Ἰουνίας ἀπ., Νικολάου τοῦ ἐκ Μετσόβου νεομ. ☿ Πέτρου, Διονυσίου, Ἡρακλείου, Θεοδότου, Ἰουλίας, Θεοδότης
7	Τ	
8	Τ	
9	Π	
10	Π	
11	Σ	
12	Κ	
13	Δ	
14	Τ	
15	Τ	
16	Π	
17	Π	
18	Σ	
19	Κ	† ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ . Πατρικίου, Κόνωνος, Μενάνδρου, Πολυαίνου † Λυδίας Φιλιπησίας , Θαλλελαίου μάρτ., Νικήτα Χίου † Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης ἰσαποστόλων † Μεσοπεντηκοστῆς , Βασιλίσκου μ., Δημητρίου & Παύλου νεομ. Μιχαῆλ Συνάδων, Συνεσίου Κύπρου, Μαρίας Κλωπᾶ μυροφόρου Συμεών ὄσ. Θαυμαστορείτου, Ἰλαρίωνος, Μελετίου καὶ 11.208 μ. † Γ' εὔρεσις Κεφαλῆς Τιμίου Προδρόμου
20	Δ	☿ † ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ . Κάρπου & Ἀλφαίου ἐκ τῶν 70, Ἀβερκίου Ἰωάννου Ρώσου, Θεράποντος & Ἑλλαδίου ἱερ., Ἀλυπίου Εὐτυχοῦς, Ἐλικωνίδος μ., Ἀνδρέου σαλοῦ Θεοδοσίας, Ὑπομονῆς ὄσ., Ἰωάννου (Νάννου) νεομ. Θεσσαλον. Ἰσαακίου ἡγουμ. Μονῆς Δαλμάτων, Ρωμανοῦ μ., Βαρλαάμ ὄσ. Ἑρμείου ἀπ., Εὐσεβίου, Τῶν ἐν Ἀσκάλωνι μαρτύρων
21	Τ	
22	Τ	
23	Π	
24	Π	
25	Σ	
26	Κ	☿ † ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ . Κάρπου & Ἀλφαίου ἐκ τῶν 70, Ἀβερκίου Ἰωάννου Ρώσου, Θεράποντος & Ἑλλαδίου ἱερ., Ἀλυπίου Εὐτυχοῦς, Ἐλικωνίδος μ., Ἀνδρέου σαλοῦ Θεοδοσίας, Ὑπομονῆς ὄσ., Ἰωάννου (Νάννου) νεομ. Θεσσαλον. Ἰσαακίου ἡγουμ. Μονῆς Δαλμάτων, Ρωμανοῦ μ., Βαρλαάμ ὄσ. Ἑρμείου ἀπ., Εὐσεβίου, Τῶν ἐν Ἀσκάλωνι μαρτύρων
27	Δ	
28	Τ	
29	Τ	
30	Π	
31	Π	

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΤΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ Ι ΕΘΘΙΟΝ
3	Πράξ. γ' 1-8	ΐωάν. β' 12-22	Ζωοδ. Πηγῆς
5	Πράξ. ε' 12-20	ΐωάν. κ' 19-31	- Ι Α'
8	Α' ΐωάν. α' 1-7	ΐω. ιθ' 25-28, κα' 24-25	Εὐαγγ. ΐωάννου
12	Πράξ. στ' 1-7	Μάρκ. ιε' 43-ιστ' 8	β' Ι Δ'
19	Πράξ. θ' 32-42	ΐωάν. ε' 1-15	γ' Ι Ε'
20	Πράξ. ιστ' 8-15	Ματθ. ιβ' 46-50, ιγ' 1-3	Άγ. Λυδίας
21	Πράξ. κστ' 1,12-20	ΐωάν. ι' 1-9	Άγ. Κων/νου & Έλένης
22	Πράξ. ιδ' 6-18	ΐωάν. ζ' 14-30	Μεσοπενητηκοστῆς
26	Πράξ. ια' 19-30	ΐωάν. δ' 5-42	δ' Ι Ζ'

Η ἀληθινὴ μετάνοια ἔχει ἄμεσο ἀντίκτυπο καὶ στοὺς ἄλλους. Ὁ μετανοῶν στρέφεται ἀγαπητικὰ πρὸς τοὺς ἀνθρώπους, τοὺς συγχωρεῖ καὶ τοὺς συνδράμει στὶς ἀνάγκες τοὺς.

Ἄγιος Νεκτάριος

παιτηγυρίζοντες Ναοὶ

- 12/5 Ἄγιου Ἐπιφανίου, Ἀλεθρικό
Ἄγιου Ἐπιφανίου, Ὀλύμπια
- 21/5 Ἄγιων Κωνσταντίνου καὶ Ἐλένης, Ἰδάλιο
Ἄγιων Κωνσταντίνου καὶ Ἐλένης, Τόχνη
- 26/5 Ἄγιας Φωτεινῆς Σαμαρείτιδος, Ἀναφωτία

ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

1	Σ	Ἰουστίνου φιλοσόφου καὶ μάρτυρος, Πύρρου, Χαριτοῦς μ.
2	Κ	† ΤΥΦΛΟΥ. Νικηφόρου ΚΠόλεως, Ἐράσμου, Κων/νου ἐξ Ἀγαρηνῶν
3	Δ	Λουκιλιανοῦ καὶ τῶν σὺν αὐτῷ, Παύλης μάρτ.
4	Τ	Μάρθας καὶ Μαρίας ἀδελφῶν Λαζάρου, Μητροφάνους ΚΠόλεως
5	Τ	† Ἀπόδοσις Πάσχα. Δωροθέου Τύρου, Μάρκου Χίου, Νικάνδρου
6	Π	† Ἀναλήψεως. Ἰλαρίωνος ἡγ. Μονῆς Δαλμάτων, Ἀττάλου θαυματ.
7	Π	Θεοδότου ἱερ. Ἀγκύρας, Σεβαστιανῆς, Ζηναΐδος, Παναγῆ Μπασιά
8	Σ	Ἄνακ. λειψ. Θεοδώρου Στρατηλάτου, Καλλιόπης μ., Θεοφάνους
9	Κ	† ΠΑΤΕΡΩΝ Α΄ ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ. Κυρίλλου ἀρχιεπ. Ἀλεξανδρείας
10	Δ	Θεοφάνους, Πανσέμνης τῶν ὁσίων, Ἀλεξάνδρου
11	Τ	† Βαρθολομαίου & Βαρνάβα ἀποστ.,* Λουκά Συμφερουπόλεως
12	Τ	Ἰνουφρίου ὁσ., Πέτρου ἐν Ἄθῳ, Τριφυλλίου Κύπρου
13	Π	Ἄκυλινῆς μ., Διοδώρου μ., Ἄννης & Ἰωάννου, Ἀντιπάτρου Βόστρων
14	Π	Ἐλισσαίου προφήτου, Μεθοδίου ΚΠόλεως, Ἰουστίνου Πόποβιτς
15	Σ	† Ψυχοσάββατον. Ἰερωνύμου ὁσ., Αὐγουστίνου ἐπ. Ἰππῶνος
16	Κ	† ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ. Τύχωνος ἐπ. Ἀμαθοῦντος Κύπρου
17	Δ	† ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ. Ἰσαύρου, Βασιλείου, Μανουήλ, Σαβέλ
18	Τ	Θεοδόλου, Ὑπατίου, Αἰθερίου μ., Λεοντίου Αἰγίνης
19	Τ	Ἰούδα (Θαδδαίου) ἀπ., Ζήνωνος, Ζωσίμου μ., Παΐσιου Μεγάλου
20	Π	Μεθοδίου Πατάρων, Νικολάου Καβάσιλα, Καλλίστου
21	Π	Ἰουλιανοῦ μάρτ., Τερεντίου, Νικήτα νεομ. Νισυρίου
22	Σ	Εὔσεβίου ἱερομ. ἐπ. Σαμοσάτων, Ζήνωνος, Ζηνᾶ μαρτύρων
23	Κ	† ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ. Ἀγριππίνης, Ἀριστοκλέους μ., Δημητρίου διακ.
24	Δ	† Γενέθλιον Προδρόμου. Ἀθανασίου Παρίου (ἀρχὴ νηστείας)
25	Τ	Φεβρωνίας ὀσιομ., Ὁρεντίου & 6 ἀδελφῶν, Γεωργίου ἐξ Ἀτταλείας
26	Τ	Δαβίδ τοῦ ἐν Θεσ/νίκῃ, Ἰωάννου ἐπίσκ. Γοθθίας, Δαβίδ ὀσιομ.
27	Π	Σαμψῶν Ξενοδόχου, Μαρίας & Ἰωάννας μυρ., Γεωργίου ἀγιορείτου
28	Π	Ἄνακ. λειψ. Κύρου & Ἰωάννου Ἀναργύρων, Σεργίου
29	Σ	† Πέτρου καὶ Παύλου τῶν πρωτοκορυφαίων ἀποστόλων, Γαίου
30	Κ	† ΣΥΝΑΞΙΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΕΝΔΟΞΩΝ ΔΩΔΕΚΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΘΘΙΟΝ
2	Πράξ. ιστ' 16-34	ΐωάν. θ' 1-38	πλ. α' Η'
5	Πράξ. ιη' 22-28	ΐωάν. ιβ' 36-47	Άποδόσεως Πάσχα
6	Πράξ. α' 1-12	Λουκ. κδ' 36-53	Άναλήψεως
9	Πράξ. κ' 16-18, 28-36	ΐωάν. ιζ' 1-13	πλ. β' Ι'
11	Πράξ. ιβ' 25-ιγ' 12	Λουκ. ι' 16-21	Άποστόλου Βαρνάβα
15	Α' Θεσ. δ' 13-17	ΐωάν. κα' 14-25	Ψυχοσαββάτου
16	Πράξ. β' 1-11	ΐωάν. ζ' 37-52, η' 12	Πεντηκοστής
17	Έφες. ε' 8-19	Μαθ. ιη' 10-20	Άγίου Πνεύματος
23	Έβρ. ια' 33-40, ιβ' 1-2	Μαθ. ι' 32-33, 37-38, ιθ' 27-30	πλ. δ' Α'
24	Ρωμ. ιγ' 11-ιδ' 4	Λουκ. α' 1-25, 57-68, 76, 80	Γεν. Προδρόμου
29	Β' Κορ. ια' 21-ιβ' 9	Μαθ. ιστ' 13-19	Πέτρου & Παύλου
30	Α' Κορ. δ' 9-16	Μαθ. θ' 36, ι' 1-8	α' Β'

Ημετάνοια, ως λύπη για τὰ πεπραγμένα ἁμαρτήματα, ἰσοδυναμεῖ μὲ ἀλλοίωση τῆς ἠδικῆς τοῦ ἀνθρώπου, εἶναι μεταβολὴ πρὸς τὸν ὀρθὸ τρόπο ζωῆς, εἶναι πνευματικὴ ἀναγέννηση καὶ στάδιο κατὰ Χριστὸν ἀγώνων.

Άγιος Νεκτάριος

παιτηγυρίζοντες Ναοὶ

11/6 Ἄπ. Βαρνάβα, Συν. Ζυγίου

* Στὶς 11 Ἰουνίου ἄγει τὰ ὀνομαστήριά του ὁ Πανιερώτατος Μητροπολίτης Τριμυθοῦντος κ. Βαρνάβας

ΙΟΥΛΙΟΣ 2019

1	Δ	† Κοσμᾶ & Δαμιανοῦ Ἀναργύρων τῶν ἐν Ρώμῃ
2	Τ	† Κατάθεσις ἐν Βλαχέρναις ἐσθῆτος Θεοτόκου, Λάμπρου νεομ.
3	Τ	† Υακίνθου μ., Ἀνατολίου, Θεοδότῃς, Γερασίμου Εὐρυτανίας
4	Π	† Ἀνδρέου ἐπισκ. Κρήτης τοῦ μελωδοῦ, Μιχαὴλ Χωνιάτη
5	Π	† Ἀθανασίου τοῦ ἐν Ἄθῳ, Λαμπαδοῦ θαυματ., Κυπριανοῦ ὀσιομ.
6	Σ	† Σισῶη Μεγ., Ἀρχίππου, Φιλήμονος, Ὀνησίμου ἀπ., Λουκίας
7	Κ	† Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Κυριακῆς μεγ., Θωμᾶ ἐν Μαλεῶ
8	Δ	† Προκοπίου μεγαλ., Θεοφίλου Ζίχνης, Ἀναστασίου νεομ.
9	Τ	† Παγκρατίου, Διονυσίου, Μητροφάνους ἐν Ἄθῳ, Μιχαὴλ Πακνανᾶ
10	Τ	† Τῶν ἐν Νικοπόλει Ἀρμενίας 45 μαρτ., Γρηγορίου ἐπ. Ἄσσου
11	Π	† Εὐφημίας μεγαλομ., Ὀλγας ἰσαπ., Νεκταρίου Βρυούλων
12	Π	† Παϊσίου Ἀγιορείτου, Πρόκλου, Ἰλαρίου, Βερονίκης
13	Σ	† Σύναξις ἀρχαγγέλου Γαβριήλ, Στεφάνου Σαββαΐτου
14	Κ	† ΠΑΤΕΡΩΝ Δ' ΟΙΚΟΥΜ. ΣΥΝΟΔΟΥ. Νικοδήμου Ἀγιορείτου
15	Δ	† Κηρύκου καὶ Ἰουλίττης, Βλαδιμήρου ἰσαπ., Ἄβουδιμου μάρτ.
16	Τ	† Ἀθηνογένους, Φαύστου μ., Ἀντιόχου μ., 15.000 μ. ἐν Πισιδίᾳ
17	Τ	† Μαρίνης μεγαλομ., Σπεράτου & Βερονίκης μαρτύρων
18	Π	† Αἰμιλιανοῦ, Παύλου, Θεῆς καὶ Οὐαλεντίνης μ., Παμβῶ ὄσ.
19	Π	† Μακρίνης ὄσ., Δίου ὀσιού, Θεοδώρου Ἐδέσσης
20	Σ	† Προφήτου Ἡλιοῦ τοῦ Θεσβίτου, Φλαβιανοῦ
21	Κ	† Ε' ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Συμεῶν διὰ Χριστόν σαλοῦ, Ἰωάννου
22	Δ	† Μαρίας Μαγδαληνῆς Μυροφόρου, Μαρκέλλης Χιοπολ., Κορνηλίου
23	Τ	† Ἰεζεκιήλ προφήτου, Φωκᾶ ἱερομ., Πελαγίας ὄσ. Τήνου
24	Τ	† Χριστίνης μεγαλ., Ἀθηναγόρου μάρτ., Θεοφίλου Ζακυνθίου
25	Π	† Κοίμησις ἀγ. Ἄννης, Ὀλυμπιάδος διακόνου, Εὐπραξίας
26	Π	† Παρασκευῆς ὀσιομ., Ἑρμολάου ἱερομ., Ὀραιοζήλης
27	Σ	† Παντελεήμονος μεγαλομάρτ., Νικοδήμου, Ἀνθούσης ὀμομ.
28	Κ	† ΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Προχόρου, Νικάνορος, Εἰρήνης Χρυσοβ.
29	Δ	† Καλλινίκου, Θεοδότῃς & τέκνων αὐτῆς μ., Ἰωάννου στρατ.
30	Τ	† Σίλα, Σιλουανοῦ, Κρήσκεντος, Ἐπαινετοῦ & Ἀνδρονίκου ἐκ τῶν 70
31	Τ	† Προεόρτια Προόδου Τ. Σταυροῦ, Εὐδοκίμου, Ἰωσήφ Ἀριμαθαίου

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Α' Κορ. ιβ' 27- ιγ' 8	Ματθ. ι' 1,5-8	Ἄγ. Ἀναργύρων
7	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Ματθ. στ' 22-33	β' Γ'
11	Β' Κορ. στ' 1-10	Λουκ. ζ' 36-50	Ἄγ. Εὐφημίας
14	Τίτ. γ' 8-15	Ματθ. ε' 14-19	γ' Δ'
20	Ἰακ. ε' 10-20	Λουκ. δ' 22-30	Προφήτου Ἡλίου
21	Ρωμ. ι' 1-10	Ματθ. η' 28-θ' 1	δ' Ε'
25	Γαλ. δ' 22-27	Λουκ. η' 16-21	Κοιμ. Ἄγ. Ἄννης
26	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Μάρκ. ε' 24-34	Ἄγ. Παρασκευῆς
27	Β' Τιμ. β' 1-10	Λουκ. κα' 12-19	Ἄγ. Παντελεήμονος
28	Ρωμ. ιβ' 6-14	Ματθ. θ' 1-8	πλ. α' ΣΤ'

Μετάνοια εἶναι ἡ ἀπομάκρυνση ἀπὸ τὴν ἐπιτέλεση τῆς ἁμαρτίας.

Μέγας Βασίλειος

παιηγυρίζοντες Ναοὶ

- 17/7 Ἁγίας Μαρίνης, Ἀλάμπρα
Ἁγίας Μαρίνης, Μοσφιλωτή
Ἁγίας Μαρίνης, Ὅρα
Ἁγίας Μαρίνης, Πέρα Χωρίο
Ἁγίας Μαρίνης, Πυργὰ
Ἁγίας Μαρίνης, Ψεματισμένος
- 26/7 Ἁγίας Παρασκευῆς καὶ Παναγίας Ἐλευθερώτριας (παρὰ τῷ Ἐπισκοπεῖῳ-Μοσφιλωτῇ)
Ἁγίας Παρασκευῆς, Νήσου

ΑΓΓΟΥΣΤΟΣ 2019

1	Π	✠	† Πρόδοτος Τ. Σταυρού, 7 Μακ., Σολομονής, Έλεαζάρου (ἀρχή νηστείας)
2	Π		Ἄνακ. λειψ. πρωτ. Στεφάνου, Θεοδώρου ἐν Δαρδανελλίοις
3	Σ		Ἰσαακίου, Δαλμάτου, Φάουστου ὁσ., Σαλώμης μυρ., Θεοδώρας Θεσ.
4	Κ		† Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Τῶν ἐν Ἐφέσῳ ἐπτὰ παιδῶν, Εὐδοκίας
5	Δ		Εὐσιγνίου μ., Νόννης, Εὐγενίου Αἰτωλοῦ, Χρήστου Πρεβέζης
6	Τ		† Η ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
7	Τ	ⓓ	Νικάνορος θαυματουργοῦ, Δομετίου Πέρσ., Ἀστερίου
8	Π		Αἰμιλιανοῦ Κυζίκου, Μύρωνος Κρήτης, Τριανταφύλλου νεομ.
9	Π		Ματθία ἀποστόλου, Τῶν ἐν τῇ Χαλκῇ Πύλῃ 10 μαρτύρων
10	Σ		Λαυρεντίου ἀρχidiaκόνου, Ξύστου ἐπισκ. Ρώμης, Ἱππολύτου
11	Κ		† Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Εὐπλου, Νήφωνος ΚΠόλεως
12	Δ		Φωτίου, Ἀνικήτου μ., Παμφίλου, Κάστορος, Παλάμωνος
13	Τ		Μαξιμου ὁμολογητοῦ, Εὐδοκίας καὶ Εἰρήνης βασιλ.
14	Τ		Μιχαίου προφ., Μαρκέλλου ἱερομ., Συμεῶν νεομάρτ. Τραπεζούντος
15	Π	ⓓ	† Η ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
16	Π		Ἄγ. Μανδηλίου, Διομήδους, Τιμοθέου Εὐρίπου, Γερασίμου Κεφ.
17	Σ		Μύρωνος, Παύλου, Ἰουλιανῆς μαρτύρων
18	Κ		† Θ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Φλώρου, Λαύρου, Λέοντος & Ἑρμού
19	Δ		Ἀνδρέου μεγαλομ., Τιμοθέου, Εὐτυχιανοῦ μάρτ., Θεοφάνους ν.
20	Τ		Σαμουήλ πρ., Λουκίου βουλευτοῦ μάρτ., Θεοχάρους νέου
21	Τ		Θαδδαίου ἀποστ., Βάσσης καὶ τῶν 3 τέκνων αὐτῆς
22	Π		Ἄγαθονίκου μάρτ., Ἀριάδνης βασιλ., Ἀνθούσης μάρτ.
23	Π	ⓓ	† Απόδοσις Κοιμήσεως Θεοτόκου. Εἰρηναίου Λουγδούνου ἱερομ.
24	Σ		Εὐτυχοῦς ἱερομ., Κοσμᾶ Αἰτωλοῦ, Μετάθ. λειψ. Διονυσίου Αἰγίνης
25	Κ		† Ι' ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Ἐπ. λειψ. ἀπ. Βαρθολομαίου, Τίτου ἀποστ.
26	Δ		Ἀδριανοῦ & Ναταλίας μαρτ., Ἰωάσαφ ὁσίου, Ἀττικοῦ, Τιθῆ
27	Τ		† Φανουρίου μεγαλομ., Ποιμένος ὁσίου, Ἀνθούσης, Ἀκυλίνης
28	Τ		Μωϋσέως Αἰθ., Διομήδους, Λαυρεντίου μαρτ., Ἐζεκίου βασιλέως
29	Π		† Ἀποτομή τ. Κεφ. Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου (νηστεία), Ἀρκαδίου
30	Π	ⓓ	Ἄλεξάνδρου, Ἰωάννου, Παύλου Πατρ. ΚΠόλεως, Φαντίνου
31	Σ		† Κατάθεσις τιμίας Ζώνης Ὑπεραγίας Θεοτόκου

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΘΗΝΟΝ
4	Ρωμ. ιε' 1-7	Ματθ. θ' 27-35	πλ. β' Ζ'
6	Β' Πέτρ. α' 10-19	Ματθ. ιζ' 1-9	Μεταμορφώσεως
11	Α' Κορ. α' 10-17	Ματθ. ιδ' 14-22	βαρύς Η'
15	Φιλίπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Κοιμήσεως Θεοτόκου
18	Α' Κορ. γ' 9-17	Ματθ. ιδ' 22-34	πλ. δ' Θ'
23	Φιλίπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Ἀποδόσεως Κοιμήσεως
25	Α' Κορ. δ' 9-16	Ματθ. ιζ' 14-23	α' Ι'
29	Πράξ. ιγ' 25-32	Μάρκ. στ' 14-30	Ἀποτ. Κεφ. Προδρόμου
31	Ἑβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Καταθ. Ἁγίας Ζώνης

Ημετάνοια εἶναι καθαρισμὸς τῆς συνείδησης.

Ὅσιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακας

παιηγυρίζοντες Ναοὶ

- 2/8 Ἁγίας Φωτεινῆς Καρπασίτιδος, Κοφίνου
6/8 Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος, Δελίκηπος
Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος,
Πέρα Χωρίο
15/8 Παναγίας, Κιβισίλι
Παναγίας, Λάγια
15(28)/8 Παναγίας Σουμελαῖ, Ἀλεθρικὸ
29/8 Τιμίου Προδρόμου, Κόρνος
30/8 Ἁγίου Ἀλεξάνδρου, Πυργὰ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019

1	Κ	† ΑΡΧΗΙΝΔΙΚΤΟΥ. Συμεών Στυλ., Ἄμούν διακ. & 40 μ. ἀσκητριῶν Μάμαντος μ., Ἰωάννου Νηστευτοῦ, Ἐλεαζάρου Ἀνθίμου, Θεοκτίστου, Χαρίτωνος, Πολυδώρου, Φοίβης Μωϋσέως προφήτου, Βαβύλα ἱερομ., Ἑρμιόνης μάρτ. Ζαχαρίου προφήτου, πατρός Ἰωάννου Προδρόμου, Αὐδαίου μ. Ἄνάμν. τοῦ ἐν Χώναις θαύματος ἀρχαγγ. Μιχαήλ, Καλοδόκτης μ. Σώζοντος μ., Κασσιανῆς ὕμν., Εὐψυχίου μ., Ὀνησιφόρου ἀπ.
2	Δ	
3	Τ	
4	Τ	
5	Π	
6	Π	
7	Σ	
8	Κ	† ΠΡΟ ΥΨΩΣΕΩΣ. Γενέσιον Θεοτόκου, Χρυσσοτόμου Σμύρνης † Τῶν Θεοπατέρων Ἰωακείμ καὶ Ἄννης Μηνοδώρας, Μητροδώρας, Νυμφοδώρας, Πουλχερίας Βασιλίσσης Θεοδώρας ἐν Ἀλεξανδρείᾳ, Εὐφροσύνου μάγ., Εὐάνθιας μάρτ. Αὐτονόμου, Κουρνούτου ἐπ. Ἰκονίου, Θεοδώρου ἐπ. Ἀλεξανδρείας Κορνηλίου ἑκατ., Ἀριστείδου μ., Ἱεροθέου ὁσ. ἐκ Καλαμάτας † ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ (νηστεία), Πλακίλλης βασιλίσσης
9	Δ	
10	Τ	
11	Τ	
12	Π	
13	Π	
14	Σ	
15	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ. Νικήτα μεγ., Φιλοθέου, Συμεών Θεσ/νίκης † Εὐφήμιας μεγαλομάρτυρος, Μελιτινῆς μάρτυρος † Σοφίας, Πίστεως, Ἐλπίδος, Ἀγάπης μ., Ἀγαθοκλείας, Θεοδότῃς μ. Εὐμενίου ἐπισκ. Γορτύνης, Ἀριάδνης μάρτ., Κάστορος μ. Τροφίμου, Σαββατίου, Δορυμέδοντος μαρτύρων † Εὐσταθίου μεγαλ., Ἰωάννου Ξένου & Ἰλαρίωνος ὁσιομ. Κρητ. Ἰωνᾶ προφήτου, Κοδράτου ἀποστ. ἐπισκόπου Ἀθηνῶν
16	Δ	
17	Τ	
18	Τ	
19	Π	
20	Π	
21	Σ	
22	Κ	† Α' ΛΟΥΚΑ. Φωκᾶ ἐπ. Σινώπης, Φωκᾶ κηπ., Ἰσαάκ, Μαρτίνου μ. † Σύλληψις Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου, Ξανθίππης & Πολυξένης Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης, Θέκλης ἰσαπ., Σιλουανοῦ Ἀθωνίτου Εὐφροσύνῃς ὁσ., Παφνουτίου ὁσιομ. πατρός αὐτῆς καὶ 546 μαρτ. † Μετάστασις Ἰωάννου τοῦ Εὐαγγελιστοῦ καὶ Θεολόγου Καλλιστράτου μ., Ἀριστάρχου ἀπ., Ἀκυλίνης νεομ. Ζαγκλιβερινής Βαρούχ προφήτου, Χαρίτωνος ὁμολογητοῦ, Αὐξεντίου Κύπρου
23	Δ	
24	Τ	
25	Τ	
26	Π	
27	Π	
28	Σ	
29	Κ	† Β' ΛΟΥΚΑ. Κυριακοῦ ἀναχωρ., Πετρωνίας μ., Μαλαχίου ἐκ Λίνδου Γρηγορίου ἱερομ. ἐπισκ. Ἀρμενίας τοῦ φωτιστοῦ, Ριψιμίας, Γαϊανῆς
30	Δ	

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Α΄ Τιμ. β΄ 1-7	Λουκ. δ΄ 16-22	β΄ ΙΑ΄
8	Γαλ. στ΄ 11-18	Ίωάν. γ΄ 13-17	γ΄ Α΄
9	Γαλ. δ΄ 22-27	Λουκ. η΄ 16-21	Άγ. Θεοπατόρων
14	Α΄ Κορ. α΄ 18-24	Ίωάν. ιθ΄ 6-11, 13-20, 25-28, 30-35	Υψώσ. Τιμ. Σταυροῦ
15	Γαλ. β΄ 16-20	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1	δ΄ Β΄
22	Β΄ Κορ. α΄ 21-24, β΄ 1-4	Λουκ. ε΄ 1-11	πλ. α΄ Γ΄
23	Γαλ. δ΄ 22-27	Λουκ. α΄ 5-25	Συλλήψεως Προδρόμου
26	Α΄ Ίω. δ΄ 12-19	Ίωάν. ιθ΄ 25-27, κα΄ 24-25	Μετ. Εύαγγ. Ίωάννου
29	Β΄ Κορ. δ΄ 6-15	Λουκ. στ΄ 31-36	πλ. β΄ Δ΄

παιτηγυρίζοντες Ναοί

- 2/9 Άγιου Μάμαντος, Άλαμινός
- 8/9 Παναγίας Χρυσελεύσης, Άθηναινού
Παναγίας Τητηότισσας, Καλαβασός
Παναγίας Έλεούσης, Κάτω Λεύκαρα
Παναγίας, Σιά
Παναγίας Όδηγητριάς, Σκαρίνου
- 14/9 Άγιου Έπιφανίου, Όλύμπια
Τιμίου Σταυροῦ, Άνω Λεύκαρα
Τιμίου Σταυροῦ, Ποταμιά
- 22/9 Άγιου Φωκά, Άθηναινού
- 24/9 Ίερά Μονή Άγίας Θεέκλης, Μοσφιλωτή
- 26/9 Άγιου Ίωάννου Θεολόγου, Ψευδάς

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

1	Τ	Ἄνανιου ἀπ., Ρωμανοῦ Μελωδοῦ, Ἰωάννου Κουκουζέλη
2	Τ	† Θεοφίλου ὁμολ., Κυπριανοῦ, Ἰουστίνης, Θεοδώρου Γαβρᾶ
3	Π	† Διονυσίου Ἀρεοπαγίτου, Δαμάριδος, Ρουσικοῦ & Ἐλευθερίου
4	Π	† Ἱεροθέου Ἀθηνῶν, Δομνίνης μάρτ., Αὐδάκτου, Καλλισθένης
5	Σ	Ⓓ Χαριτίνης, Εὐδοκίμου & Μαμέλχθης, Μεθοδίας τῆς ἐν Κιμῶλι
6	Κ	† Γ' ΛΟΥΚΑ. Θωμᾶ ἀπ., Ἐρωτηΐδος μάρτ., Μακαρίου νεομάρτ.
7	Δ	Σεργίου & Βάκχου μεγαλ., Πολυχρονίου ἱερομ., Ἰουλιανοῦ
8	Τ	Πελαγίας ὁσ., Πελαγίας παρθενομ., Ταΐσιας
9	Τ	Ἰακώβου τοῦ Ἀλφαίου, Ἀβραάμ & Λώτ, Ἄνδρονίκου, Ἀθανασίας
10	Π	Εὐλαμπίου, Εὐλαμπίας μαρτ., Θεοφίλου ὁσίου
11	Π	Φιλίππου διακ., Θεοφάνους Γραπποῦ, Ζηναΐδος & Φιλονίλλης
12	Σ	Πρόβου, Ταράχου & Ἄνδρονίκου μ., Συμεών Νέου Θεολόγου
13	Κ	Ⓣ † Δ' ΛΟΥΚΑ. ΑΓ. ΠΑΤΕΡΩΝ Ζ' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ. Χρυσῆς νεομ.
14	Δ	Γερβασίου, Ναζαρίου, Κοσμᾶ Μελωδοῦ, Παρασκ. Ἐπιβατηνῆς
15	Τ	Λουκιανοῦ ἱερομ., Σαβίνου ὁσ., Βάρσου ὁμολογ., Εὐθυμίου νέου
16	Τ	Λογγίνου ἑκατοντάρχου, Λεοντίου καὶ τῶν σὺν αὐτῷ μαρτύρων
17	Π	᾿Ωσέ πρ., Ἄνδρέου ἐν Κρίσει, Κοσμᾶ & Δαμιανοῦ ἀν. ἐξ Ἀραβίας
18	Π	† Λουκᾶ Εὐαγγελιστοῦ, Μαρίνου μάρτ. τοῦ Γέροντος
19	Σ	Ἰωήλ προφ., Οὐάρου μάρτ., Κλεοπάτρας ὁσ., Λεοντίου, Ἰωάννου
20	Κ	† ΣΤ' ΛΟΥΚΑ. Ἀρτεμίου μεγ., Γερασίμου Κεφαλ., Ματρώνης Χιοπ.
21	Δ	Ⓔ Ἰλαρίωνος ὁσ., Χριστοδοῦλου ἐν Πάτμῳ, Θεοδότης, Σωκράτους
22	Τ	Ἄβερκίου ἐπ. Ἱεραπόλεως, τῶν ἐν Ἐφέσῳ 7 παίδων, Ἡρακλείου
23	Τ	† Ἰακώβου Ἀδελφοθέου, Ἰγνατίου Κων/πόλεως, Νικηφόρου ὁσ.
24	Π	Ἀρέθα μεγαλομ., Σεβαστιανῆς μάρτυρος, Ἀκακίου
25	Π	Μαρκιανοῦ & Μαρτυρίου νοτ., Ταβιθᾶ Ἐλεήμονος, Χρυσάφου μ.
26	Σ	† Δημητρίου μεγαλ. Μυροβλήτου, Ἰωάσαφ νέου ὁσίου.
27	Κ	† Ζ' ΛΟΥΚΑ. Νέστορος μάρτ., Πρόκλης συζύγου Πιλάτου, Λούπου
28	Δ	Ⓛ † ΑΓ. ΣΚΕΠΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Ἑθν. ἑορτή). Τερεντίου, Εὐνίκης μ.
29	Τ	Ἀναστασίας Ρωμαίας, Ἀβραμίου καὶ Μαρίας ὁσ.
30	Τ	Κλεόπα & Ἀρτεμᾶ ἐκ τῶν 70 ἀποστ., Ζηνοβίου & Ζηνοβίας μαρτ.
31	Π	Στάχυος, Ἀπελλοῦ, Ἀριστοβούλου, Ἀμπλία, Οὐρβανοῦ ἐκ τῶν 70

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΩΘΙΝΟΝ
6	Β' Κορ. στ' 1-10	Λουκ. ζ' 11-16	βαρύς Ε'
13	Τίτ. γ' 8-15	Λουκ. η' 5-15	πλ. δ' ΣΤ'
18	Κολ. δ' 5-11, 14-18	Λουκ. ι' 16-21	Εὐαγγελ. Λουκά
20	Β' Κορ. θ' 6-11	Λουκ. η' 27-39	α' Ζ'
26	Β' Τιμ. β' 1-10	Ἰωάν. ιε' 17-ιστ' 2	Ἁγίου Δημητρίου
27	Β' Κορ. ια' 31-ιβ' 9	Λουκ. η' 41-56	β' Η'
28	Ἑβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Ἁγίας Σκέπης

Δὐτὸς ὁ ὁποῖος ἰσχυρίζεται ὅτι ἔχει μετανοήσει γιὰ τὶς ἁμαρτίες του δὲν εἶναι ἀρκετὸ ἀπλῶς νὰ στενοχωρεῖται γιὰ αὐτὰ ποὺ ἔκανε, ἀλλὰ πρέπει ταυτόχρονα νὰ ἐπιδείξει καὶ καρποὺς ἀντάξιους τῆς μετάνοιάς του, δηλαδή ἔργα δίκαια καὶ ἀγαθὰ.

Μέγας Βασίλειος

παιηγυρίζοντες Ναοί

- 9/10 Ἁγίων Ἀνδρονίκου καὶ Ἀθανασίας, Ἰδάλιο
Ἁγίου Ἀνδρονίκου, Λουρουτζίνα (ὑπὸ κατοχή)
- 20/10 Ἁγίου Ἀρτεμίου, Ἰδάλιο
- 26/10 Ἁγίου Δημητρίου, Ἀναφωτία
- 28/10 Ἁγίας Παρασκευῆς καὶ Παναγίας Ἐλευθερώτριας
(παρὰ τῷ Ἐπισκοπεῖῳ - Μοσφιλωτή)

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2019

1	Π	† Κοσμά-Δαμιανού Ἀν., Δαβίδ Εύβοίας, Ἐλένης ἐκ Σινώπης
2	Σ	Ἀκινδύνου, Πηγασίου, Ἐλπιδοφόρου, Ἀνεμοποδίστου, Ἀφθονίου
3	Κ	† Ε΄ ΛΟΥΚΑ. Ἀκεψιμά, Ἰωσήφ, Ἀειθαλά μ., Γεωργίου Νεαπολίτου
4	Δ	† Ἰωαννικίου, Νικάνδρου, Ἰω. Βατάτζη, Γεωργίου ἐν Δράμα
5	Τ	† Γαλακτίωνος, Ἐπιστήμης, Ἐρμά καὶ Λίνου ἀπ. ἐκ τῶν 70
6	Τ	† Παύλου πατρ. ΚΠόλεως ὁμολ., Λουκά ὁσ., Λεονάρδου, Ἀγαπίου
7	Π	† Τῶν ἐν Μελιτινῇ 33 ὁσίων, Λαζάρου τοῦ Γαλησιώτου
8	Π	† Σύναξις Παμμ. Ταξιαρχῶν Μιχαὴλ καὶ Γαβριήλ, Εὐφροσύνης
9	Σ	† Νεκταρίου Αἰγίνης, Ὀνησιφόρου, Θεοκτίστης Λέσβου, Συμεῶν
10	Κ	† Η΄ ΛΟΥΚΑ. Ὀλυμπά, Ροδίωνος, Ὀρέστου, Ἀρσενίου Καππ.
11	Δ	† Μηνά μεγ., Βίκτωρος, Βικεντίου, Θεοδώρου Στουδίτου
12	Τ	† Ἰωάννου Ἐλεήμονος, Μαρτίνου, Νείλου Μυροβλύτου
13	Τ	† Ἰωάννου Χρυσσοστόμου, Ἀνθούσης, Δαμασκηνοῦ νεομ.
14	Π	† Φιλίππου ἀποστ., Γρηγορίου Παλαμά, Κωνσταντίνου Ὑδραίου
15	Π	† Γουρία, Σαμωνά, Ἀβίβου, Ἐλπίδιου, Μαρκέλλου (ἀρχὴ νηστείας)
16	Σ	† Ματθαίου Ἀπ. & Εὐαγγελιστοῦ, Ἰφιγένειας μ., Φιλουμένου ν.
17	Κ	† Θ΄ ΛΟΥΚΑ. Γρηγορίου Νεοκαισαρείας, Γενναδίου & Μαξίμου
18	Δ	† Πλάτωνος μεγ., Ρωμανοῦ μ., Ζακχαίου διακ.
19	Τ	† Ἀβδίου πρ., Βαρλαάμ, Ἡλιοδώρου, Θαλλελαίου, Εὐφημίας μ.
20	Τ	† Γρηγορίου Δεκαπολίτου, Πρόκλου ΚΠόλεως, Σωζομενοῦ
21	Π	† ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
22	Π	† Ἰακώβου ἐν Εὐβοίᾳ, Φιλήμονος, Ἀπφίας, Ἀρχίππου, Ὀνησίμου
23	Σ	† Ἀμφιλοχίου Ἰκονίου, Γρηγορίου Ἀκραγαντίνων, Σισινίου μ.
24	Κ	† ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ. Κλήμεντος Ρώμ., Πέτρου Ἀλεξανδρ., Ἐρμογόνους
25	Δ	† Αἰκατερίνης μεγαλομ. καὶ 300 μαρτ., Μερκουρίου μεγαλομ.
26	Τ	† Στυλιανοῦ Παφλαγόνος, Ἀλυπίου ὁσ., Νίκωνος Μετανοεῖτε
27	Τ	† Ἰακώβου μεγαλομ. Πέρσου, Ναθαναὴλ ὁσίου, Πινουφρίου
28	Π	† Στεφάνου ὁμ., Εἰρηνάρχου μ., 15 μαρτ. Τιβεριουπόλεως
29	Π	† Παραμόνου & 370 μαρτ., Διονυσίου ἐπ. Κορίνθου, Φαίδρου μάρτ.
30	Σ	† Ἀνδρέου Πρωτοκλήτου, Φρουμεντίου Αἰθ., Ἀλεξάνδρου Μηθ.

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Α' Κορ. ιβ' 27-ιγ' 8	Μαθ. ι' 1, 5-8	Ἄγ. Ἀναγύρων
3	Γαλ. α' 11-19	Λουκ. ιστ' 19-31	γ' θ'
8	Ἐβρ. β' 2-10	Λουκ. ι' 16-21	Παμμ. Ταξιάρχων
10	Γαλ. β' 16-20	Λουκ. ι' 25-37	δ' ι'
13	Ἐβρ. ζ' 26-η' 2	Ἰωάν. ι' 9-16	Ἰωάν. Χρυσσοστόμου
17	Γαλ. στ' 11-18	Λουκ. ιβ' 16-21	πλ. α' ΙΑ'
21	Ἐβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Εἰσοδίων Θεοτόκου
24	Ἐφες. β' 4-10	Λουκ. ιη' 18-27	πλ. β' Α'
25	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Μάρκ. ε' 24-34	Ἄγ. Αἰκατερίνης
30	Α' Κορ. δ' 9-16	Ἰωάν. α' 35-52	Ἀποστ. Ἀνδρέου

Ἡ μετάνοια δόθηκε στοὺς ἀνθρώπους ὡς δωρεὰ χάριτος μετὰ τὴ χάρη τοῦ βαπτίσματος.

Ὅσιος Ἰσαὰκ ὁ Σύρος

παιτηγυρίζοντες Ναοὶ

- 3/11 Ἁγίου Γεωργίου, Μαρώني
- 11/11 Ἱερὰ Μονὴ Ἁγίου Μηγᾶ, Βάβλα
- 14/11 Ἁγίου Εὐφημιανοῦ Λύσης, Κόρνος
- 21/11 Παναγίας Ἐλεούσης, Ἄρσος (ὑπὸ κατοχὴ)
- 27/11 Ἁγίου Ἰακώβου Πέρσου, Χοιροκοιτία

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

1	Κ	<p>† ΙΔ' ΛΟΥΚΑ. Ναούμ προφ., Φιλαρέτου Ἐλεήμονος, Θεοκλήτου † Πορφυρίου Καυσοκαλυβίτου, Ἀββακούμ πρ., Μυρόπης Σοφονίου πρ., Ἀγαπίου & Σελεύκου, Κάρπου, Ἀγγελῆ νεομ. ἐν Χίψ † Βαρβάρας μεγαλ., Ἰωάννου Δαμασκηνοῦ, Σεραφεῖμ Φαναρίου † Σάββα ἡγιασμένου, Διογένους μάρτ., Νεκταρίου, Ἀναστασίου † Νικολάου ἀρχιεπ. Μύρων Λυκίας, Νικολάου νεομ. Καραμάνου Ἀμβροσίου Μεδιολάνων, Ἀθηνοδώρου μ., Γερασίμου Εὐβοίας</p>
2	Δ	
3	Τ	
4	Τ	
5	Π	
6	Π	
7	Σ	
8	Κ	<p>† Ι' ΛΟΥΚΑ. Σωσθένους, Ἀπολλῶ, Τυχηκοῦ, Παταπίου † Σύλληψις ἀγίας Ἄννης, Ἄννης προφήτιδος, Στεφάνου Μηνά καλλικελάδου, Ἑρμογένους, Εὐγράφου μ., Θωμᾶ Δανιήλ καί Λουκά στυλ., Ἀκεψηῆ, Ἄειθαλά, Βαρσαβᾶ μ. † Σπυρίδωνος Τριμυθοῦντος, Ἰωάννου Ζιχνῶν, Ἀλεξάνδρου Ἱερ. Εὐστρατίου, Αὐξεντίου, Ὁρέστου, Εὐγενίου, Μαρδαρίου μαρτ. Θύρσου, Φιλήμονος, Ἀπολλωνίου, Λευκίου, Ἀρριανοῦ</p>
9	Δ	
10	Τ	
11	Τ	
12	Π	
13	Π	
14	Σ	
15	Κ	<p>† ΙΑ' ΛΟΥΚΑ (Προπατόρων). Ἐλευθερίου ἱερομάρτ., Ἀνθίας Ἀγγαίου πρ., Θεοφανοῦς βασ., Μοδέστου Ἱεροσολ. † Διονυσίου Αἰγίνης θαυματουργοῦ, Δανιήλ προφ. καί 3 Παίδων Σεβαστιανοῦ, Ζωῆς καί τῶν σὺν αὐτοῖς μ., Μιχαήλ Συγκέλλου Βονιφατίου, Ἄρεως, Εὐτυχίου καί Θεσσαλονίκης μ., Ἀγλαΐας † Ἱγνατίου Θεοφόρου, Φιλογονίου Ἄντ., Ἰωάννου Κροστάνδης Ἰουλιανῆς & τῶν σὺν αὐτῇ 500 μαρτ., Θεμιστοκλέους μ.</p>
16	Δ	
17	Τ	
18	Τ	
19	Π	
20	Π	
21	Σ	
22	Κ	<p>† ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ. Ἀναστασίας Φαρμακολυτρίας Τῶν ἐν Κρήτῃ 10 μαρτ., Ναοῦμ ἱεραπ., Νήφωνος Εὐγενίας ὁσ. & Φιλίππου πατρός αὐτῆς, Βασίλλας & Ἀχαϊκοῦ μ. † Η ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ † Σύναξις τῆς Θεοτόκου, Εὐθυμίου Σάρδεων ὁμολογητοῦ † Στεφάνου πρωτομ., Φωτεινοῦ, Μαυρικίου, Θεοδώρου Γραπτοῦ Τῶν ἐν Νικομηδεῖα Δισμυρίων Μαρτύρων, Δόμνας</p>
23	Δ	
24	Τ	
25	Τ	
26	Π	
27	Π	
28	Σ	
29	Κ	<p>† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΙΝ. 14 χιλ. ἀγίων νηπίων Ἄνυσίας ὀσιομ., Γεδεῶν ἐν Τυρνάβῳ, Φιλεταῖρου Μελάνης Ρωμαίας, Ζωτικοῦ ὀρφανοτρόφου</p>
30	Δ	
31	Τ	

ἀναγνώσματα

ΚΥΡΙΑΚΩΝ & ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΟΡΤΩΝ



ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Έφες. β' 14-22	Λουκ. ιη' 35-43	βαρύς Β'
4	Γαλ. γ' 23- δ' 5	Μάρκ. ε' 24-34	Άγ. Βαρβάρας
5	Γαλ. ε' 22-στ' 2	Ματθ. ια' 27-30	Άγ. Σάββα
6	Έβρ. ιγ' 17-21	Λουκ. στ' 17-23	Άγ. Νικολάου
8	Έφες. δ' 1-7	Λουκ. ιγ' 10-17	πλ. δ' Γ'
9	Γαλ. δ' 22-27	Λουκ. η' 16-21	Άγ. Άννης
12	Έφες. ε' 8-19	Ίωάν. ι' 9-16	Άγ. Σπυρίδωνος
15	Β' Τιμ. α' 8-18	Λουκ. ιδ' 16-24, Ματθ. κβ' 14	α' Δ'
22	Έβρ. ια' 9-10, 32-40	Ματθ. α' 1-25	β' Ε'
25	Γαλ. δ' 4-7	Ματθ. β' 1-12	Χριστουγέννων
26	Γαλ. β' 11-18	Ματθ. β' 13-23	Συν. Θεοτόκου
27	Πράξ. στ' 8-ζ' 5, 47-60	Ματθ. κα' 33-42	Πρωτ. Στεφάνου
29	Γαλ. α' 11-19	Ματθ. β' 13-23	γ' ΣΤ'

Ημετάνοια εἶναι πολὺ λεπτὸ πρᾶγμα. Ἡ μετάνοια ἢ ἀληθινὴ δὲ φέρει τὸν ἀγιασμό. Ἡ μετάνοια μᾶς ἀγιάζει.

Ὅσιος Πορφύριος

παιηγυρίζοντες Ναοὶ

- 12/12 Ἱερὰ Μονὴ Ἁγίου Σπυρίδωνος (ὑπὸ κατοχῇ),
πολιούχου τῆς Μητρ. Τριμυθοῦντος,
Ἁγίου Σπυρίδωνος, Μαρι
- 16/12 Ἁγίου Μοδέστου, Κοφίνου

Ἡμετάνοια εἶναι τὸ μόνο καθαρτήριο
λουτρὸν γιὰ τὴν ὑποδοχὴ τοῦ Εὐαγγελίου,
δηλαδή τοῦ ἴδιου τοῦ Κυρίου.

Ἅγιος Νεκτάριος

Ἡἀξία τῆς μετάνοιας ἀποδεικνύεται ἀπὸ
τὸ ὅτι ὁ ἄνθρωπος εἶναι ἀδύνατο νὰ
διαφυλαχθεῖ καὶ νὰ παραμείνει ἀναμάρτη-
τος.

Ἅγιος Νεκτάριος

Ἡμετάνοια καὶ ἡ πορεία πρὸς τὴν ἀρετὴν
ἀπαιτοῦν ἀγῶνα καὶ κόπο πολὺ.

Ἅγιος Νεκτάριος

Ἡμετάνοια δὲν ἀποτελεῖ ἀποκλειστικὰ καὶ
μόνο ἔργο τῆς θελήσεως τοῦ ἀνθρώπου,
ἀλλὰ ἀπαιτεῖ καὶ τὴ Χάρη τοῦ Θεοῦ, ἡ
ὁποία ἐνισχύει καὶ βοηθᾷ στὸν προκείμενο
ἀγῶνα.

Ἅγιος Νεκτάριος





Ἡμετάνοια εἶναι ἐκζήτηση τοῦ ἐλέους τοῦ Θεοῦ καὶ τῆς ἐκ νέου μετ' αὐτοῦ κοινω-
νίας.

Ἅγιος Νεκτάριος

Ὅταν ὑπάρχει εἰλικρινῆς μετάνοια, ὅταν δηλαδή ὁ ἄνθρωπος συναισθάνεται τὴν πτώση του καὶ ταπεινώνεται, τότε ὁ Θεὸς τὸν ἀγαπᾷ πολὺ καὶ τὸν ὑψώνει μέχρι τοὺς οὐρανοὺς.

Ὅσιος Παΐσιος

Νὰ διαβάσουμε, ὅσο μπορούμε, βίους Ἁγίων πὺν τονίζουν τὴν μετάνοια, γιὰ νὰ βοηθηθοῦμε. Τὸ νὰ ζητοῦμε μετάνοια ἀπὸ τὸν Θεὸ σημαίνει ὅτι ζητοῦμε φωτισμό. Ὅταν ζητοῦμε μετάνοια καὶ μετανοήσουμε περισσότερο, φυσικὰ δὲ ταπεινωθοῦμε περισσότερο καὶ ὑποχρεωτικὰ τότε δὲ ἔρδει περισσότερο ἢ δεῖα Χάρη, ὁ δεῖος φωτισμός. Ὅταν βρίσκειται ὁ ἄνθρωπος ἐν μετανοίᾳ, διατηρεῖ τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ.

Ὅσιος Παΐσιος

Ημετάνοια εἶναι μεγάλη υπόδεση. Ὁ ἄνθρωπος μὲ τὴν μετάνοια μπορεῖ νὰ ἀλλάξει τὴν ἀπόφασιν τοῦ Θεοῦ. Δὲν εἶναι μικρὸ πρᾶγμα νὰ ἔχει τέτοια δύναμιν ὁ ἄνθρωπος. Κάνεις κακό; Ὁ Θεὸς σοῦ δίνει σκαμπιλάκι. Λὲς «ἥμαρτον»; Σταματᾷ καὶ σοῦ δίνει εὐλογίαν. Ὅταν δηλαδὴ συνέρχεται τὸ ἄτακτο παιδί καὶ μετανοεῖ, τότε ὁ Θεός, ὡς ἀγαθὸς πατέρας, τὸ χαϊδεύει μὲ ἀγάπην καὶ τὸ παρηγορεῖ.

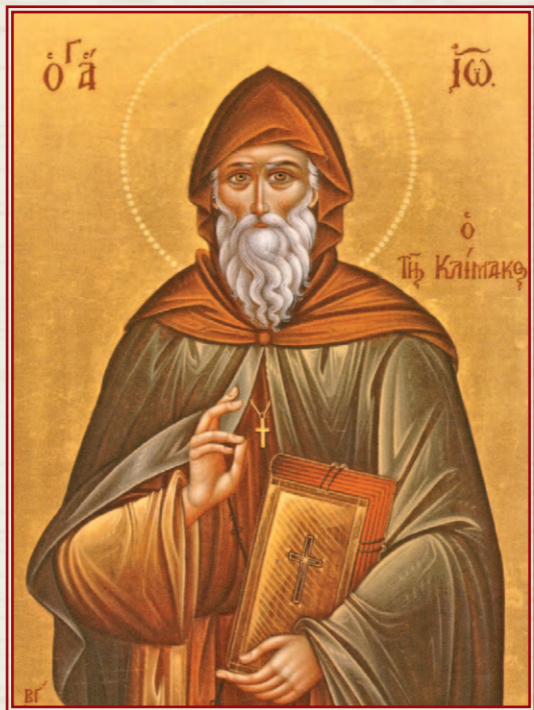
Ὅσιος Παΐσιος

Ημετάνοια εἶναι συμφωνία μὲ τὸν Θεὸν γιὰ μία βιωτὴ, μακρὰ ἀπὸ τὴν ἁμαρτία.

Ὅσιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακας

Ημετάνοια εἶναι θυγατέρα τῆς ἐλπίδας καὶ ἄρνησις τῆς ἀπελπισίας (γιὰ τὰ διαπραχθέντα ἁμαρτήματα).

Ὅσιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακας





Κανείς ἄς μὴν ἀπελπίζεται ἀπὸ τὴν ἁμαρ-
τία. Ὁ Θεὸς δὲν βδελύσσεται τὸν ἁμαρ-
τωλό· περιμένει τὴ μετάνοιά του γιὰ νὰ τοῦ
χορηγήσει ἄφθονη τὴ Χάρη του.

Μέγας Βασίλειος

Αὐτὸς ποὺ θέλει νὰ μετανοήσῃ ὀρθὰ
πρέπει νὰ μισήσει καὶ νὰ βδελυχθεῖ τὴν
ἀδικία.

Μέγας Βασίλειος

Ὁ Θεὸς δὲν θέλει τοὺς ἀνθρώπους νὰ πα-
ραμένουν στάσιμοι, στὴν ἴδια πνευματικὴ
κατάσταση, ἀλλὰ τοὺς ζητᾷ νὰ εἶναι ἀεικί-
νητοι καὶ νὰ προχωροῦν ἀνακαινιζόμενοι.
Ἔτσι, ἐὰν ἁμαρτάνεις ὀφείλεις νὰ ἐπιστρέφεις
διὰ τῆς μετάνοιας στὸν ὀρθὸ δρόμο, καὶ
ἐὰν ἤδη βαδίζεις σωστὰ πρέπει νὰ ἐπιτείνεις
τὶς προσπάθειές σου.

Ἅγιος Γρηγόριος Θεολόγος

Ἡ ἀναμαρτησία εἶναι ἀποκλειστικὸ γνῶρισμα τοῦ Θεοῦ. Τὸ νὰ μὴν ἀμαρτάνει λοιπὸν καθόλου ὁ ἄνθρωπος εἶναι πρᾶγμα ἀνέφικτο καὶ ὑπὲρ τὴ φύση του. Μεμπτό εἶναι μόνο τὸ νὰ μένει κανεὶς μακριὰ ἀπὸ τὴ μετάνοια.

Ἅγιος Γρηγόριος Θεολόγος

Κανένα ἀμάρτημα δὲν μπορεῖ νὰ νικήσει τὴ φιλανθρωπία τοῦ Θεοῦ ὅταν ὑπάρχει ἡ διάθεση γιὰ συγγνώμη καὶ μετάνοια. Ὅταν ἐπανέλθει κανεὶς στὴ σφοδρὴ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ τὰ παλαιὰ διαγράφονται καὶ λησμονοῦνται. Μάρτυρας αὐτοῦ εἶναι ἡ ἴδια ἡ ἱστορία τῆς Ἐκκλησίας· ὁ τελώνης Ματθαῖος ἔγινε Εὐαγγελιστής, ὁ βλάσφημος καὶ διώκτης Παῦλος ἔγινε Ἀπόστολος, ὁ ληστής ἐπὶ τοῦ σταυροῦ ἐγκαινίασε τὴν εἴσοδο στὴ βασιλεία τοῦ Θεοῦ.

Ἰερὸς Χρυσόστομος

Ἡ ἀνάγκη γιὰ μετάνοια ὑφίσταται, διότι κανεὶς δὲν εἶναι ἐλεύθερος ἀπὸ τὴν ἁμαρτία.

Ἱερὸς Χρυσόστομος

Δὲν ἀρκεῖ ἡ ἀπομάκρυνση, διὰ τῆς μετάνοιας, ἀπὸ τὴν ἁμαρτία, ἀλλὰ ἀπαιτεῖται καὶ ἡ ἐπίδειξη ἔργων ἀγάπης καὶ φιλανθρωπίας.

Ἱερὸς Χρυσόστομος

Κακὸ δὲν εἶναι νὰ ἁμαρτήσῃ κανεὶς· κακὸ εἶναι νὰ παραμείνῃ στὸ σφάλμα του χωρὶς διάθεση καταφυγῆς στὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ.

Ἱερὸς Χρυσόστομος

Δὲν ἀρκεῖ ἡ πρόθεσις γιὰ μετάνοια, ἀλλὰ ἀπαιτεῖται καὶ ἡ ἔμπρακτῃ ἐπίδειξίς της, ὥστε νὰ ἀπολαύσει κανεὶς τὴ Χάρη τοῦ Θεοῦ. Ὁ ἄσωτος υἱός, ἐνῶ βρισκόταν μακριὰ ἀπὸ τὸ πατρικὸ του σπίτι, ἂν καὶ σκεπτόταν τὴ μετάνοια, σὲ τίποτε δὲν ὠφελήθηκε. Ὅταν ὅμως ἄφησε πίσω του τὰ ἔργα τῆς ἀμαρτίας καὶ ἦρθε τρέχοντας, μὲ συντετριμμένη καρδιά, στὸν πατέρα του, τότε ἀπόλαυσε καὶ τὰ ἀνάλογα ἀγαθά.

Ἅγιος Γρηγόριος Παλαμᾶς

Προηγεῖται τῆς μετάνοιας ἡ ἐπίγνωσις τῶν σφαλμάτων. Ἡ ἐπίγνωσις ἐλκύει τὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ, ἀκολουθεῖ ἡ αὐτομεμφία καὶ τέλος ἡ ἐξαγόρευσις, ἡ ὁποία χορηγεῖ τὴν ἄφεσις τῶν ἀμαρτημάτων.

Ἅγιος Γρηγόριος Παλαμᾶς





ὁ
οσιος
ϣ

ΠΟΡΦΥ
ΡΙΟΣ

ὁ
ΚΑΥΣΟΚΛΑΒΙΤΗΣ

Γιὰ νὰ μετανοήσει ἡ ψυχὴ πρέπει νὰ ξυπνήσει. Ἐκεῖ, στὸ ξύπνημα αὐτό, γίνεται τὸ θαῦμα τῆς μετάνοιας. Καὶ ἐδῶ βρίσκεται ἡ προαίρεση τοῦ ἀνθρώπου. Τὸ ξύπνημα, ὅμως, δὲν ἔγκειται μόνο στὸν ἄνθρωπο. Ὁ ἄνθρωπος μόνος του δὲν μπορεῖ. Ἐπεμβαίνει ὁ Θεός. Τότε ἔρχεται ἡ θεία Χάρη. Χωρὶς τὴ Χάρη δὲν μπορεῖ νὰ μετανοήσει ὁ ἄνθρωπος.

Ὅσιος Πορφύριος

Ἡ μετάνοια εἶναι ἀναγκαία γιὰ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους, τόσο τοὺς ἁμαρτωλοὺς, ὅσο καὶ τοὺς δικαίους. Οἱ ἁμαρτωλοὶ τὴ χρειάζονται γιὰ νὰ λάβουν τὴ Χάρη τοῦ Θεοῦ καὶ νὰ προχωρήσουν στὴν πνευματικὴ ζωὴ, ἐνῶ οἱ δίκαιοι, ἀκόμα καὶ ἐὰν ἔχουν προκόψει στὴν κατὰ Χριστὸ ζωὴ, τὴν ἔχουν ἀνάγκη γιὰ νὰ διατηρήσουν καὶ νὰ ἐνισχύσουν ὅ,τι ἔχουν ἤδη κατορθώσει.

Ὅσιος Ἰσαὰκ ὁ Σύρος

I. ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Θρονική Έπιτροπή

Πρόεδρος: Ό Πανιερώτατος Μητροπολίτης Τριμυθοῦντος κ. Βαρνάβας.

Κληρικά μέλη: Πανοσιολογιώτατος Άρχιμ. Γρηγόριος Ίωαννίδης, Αιδεσιμολογιώτατοι Πρωτ. Δημήτριος Παπαϊωάννου καὶ Άνδρέας Βορκᾶς καὶ Αιδεσιμώτατος Οίκον. Ίωάννης Τρύφωνος.

Λαϊκά μέλη: Στέλιος Κομῆς, Λουκάς Πέτρου, Νικόλαος Παπαλοῖζου καὶ Σάββας Ξενοφώντος.

Πρωτοσύγκελος

Πανοσιολογιώτατος Άρχιμ. Γρηγόριος Ίωαννίδης.

Γραμματεία

Ύπεύθυνοι: Ματθαῖος Ματθαίου, Παναγιώτης Κωνσταντίνου καὶ Στυλιανὸς Κεπόλας.

Όδηγός: Μοναχὸς Σπυρίδων.

Γραφεῖο Έκκλησιαστικῆς Διακονίας

Ύπεύθυνος: Πανοσιολογιώτατος Άρχιμ. Γρηγόριος Ίωαννίδης.

Συνεργάτες: Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτ. Πέτρος Παπαπέτρου, Άνδρέας Ζαχαρίου, Χριστοφόρος Παντελῆ, Παναγιώτης Κωνσταντίνου καὶ Κυριάκος Γρηγορίου.

Γραφεῖο Έκδόσεως Άδειῶν Γάμου

Ύπεύθυνος: Χριστοφόρος Παντελῆ.

Λογιστήριο καὶ Ἐλεγκτικὸ Τμήμα

Ἐπεύθυννοι: Προκόπης Προκόπη καὶ Ἀνδρέας Ἀνδρέου, ἠλεκτρ. διεύθ. (e-mail): prokopis@imtrimythontos.org.cy.

Συμβούλιο Πνευματικῆς Λύσεως τοῦ Γάμου

Ἐπεύθυννος γιὰ τὴν ἀπόπειρα συνδιαλλαγῆς καὶ γιὰ τὴν ὑποβολὴ σχετικῆς εἰσηγήσεως πρὸς τὸν Ἐπίσκοπο: Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτ. Δημήτριος Παπαϊωάννου.

Πρόεδρος: Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτ. Δημήτριος Παπαϊωάννου.

Μέλη: Αἰδεσιμολογιώτατοι Πρωτ. Θεόδωρος Γρηγορίου καὶ Ἀντώνιος Παναγιῆ.

II. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ

Θεῖο Κήρυγμα

Τὸν θεῖο λόγο κηρύττουν ὁ Πανιερώτατος Μητροπολίτης Τριμυθοῦντος κ. Βαρνάβας, ὡς ἐπίσης καὶ Ἱερεῖς καὶ Θεολόγοι τῆς καθ' ἡμᾶς Μητροπολιτικῆς Περιφέρειας.

Κατηχητικὲς Συνάξεις

Κατηχητικὲς συνάξεις ὄλων τῶν βαθμίδων λειτουργοῦν σὲ ὅλες σχεδὸν τὶς ἐνορίες καὶ κοινότητες τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως. Σὲ αὐτὲς διδάσκουν Ἱερεῖς, Θεολόγοι, Καθηγητές, Διδάσκαλοι καὶ ἄλλοι, οἱ ὅποιοι γιὰ τὸν σκοπὸ αὐτὸ ἔλαβαν εἰδικὴ ἐκπαίδευση.

Χριστιανικοί Σύνδεσμοι Γυναικῶν

Ἰπὸ τὴν εὐλογία καὶ πνευματικὴ καθοδήγησι τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Τριμυθοῦντος κ. Βαρνάβα, λειτουργοῦν στίς περισσότερες ἐνορίες Χριστιανικοὶ Σύνδεσμοὶ Γυναικῶν.

Κύκλοι Μελέτης Ἁγίας Γραφῆς

Σὲ ἀρκετὲς ἐνορίες γίνονται τακτικὲς συγκεντρώσεις γιὰ μελέτη τῆς Ἁγίας Γραφῆς καὶ πνευματικὴ οἰκοδομὴ τῶν πιστῶν.

Ἐνοριακὲς Φιλόπτωχοι Ἀδελφότητες

Σκοπὸς τῆς Ἐνοριακῆς Φιλοπτώχου Ἀδελφότητος εἶναι ἡ παροχὴ βοήθειας πρὸς τοὺς φτωχοὺς καὶ ἀναξιοπαθοῦντες, οἱ ὅποιοι ζοῦν σὲ συγκεκριμένη ἐνορία ἢ κοινότητα.

Σχολὴ Βυζαντινῆς Μουσικῆς

Μὲ πρόνοια τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Τριμυθοῦντος κ. Βαρνάβα, ἰδρύθηκε Σχολὴ Βυζαντινῆς Μουσικῆς, στὴν ὁποία παραδίδονται μαθήματα ἀπὸ ἔμπειρους καὶ ἐπιστημονικῶς κατηρτισμένους Μουσικοδιδασκάλους, πρὸς διαφύλαξη καὶ προώθησι τοῦ πολύτιμου αὐτοῦ θησαυροῦ τῆς ἐκκλησιαστικῆς τέχνης.

Ἰπεύθυνοι: Πρωτ. Θεόδωρος Γρηγορίου (διευθυντής), τηλ. 99442469, Σπύρος Ἰωάννου, τηλ. 99870253.

Ποιμαντική Διακονία Ἐθνικῆς Φρουρᾶς

Σὲ ὅλες τὶς μονάδες τῆς Ἐθνικῆς Φρουρᾶς τῆς Μητροπολιτικῆς Περιφέρειας γίνονται καθ' ἕκαστο μῆνα ἁγιασμός καὶ ὁμιλία. Τελεῖται, ἐπίσης, ἡ θεία Λειτουργία καὶ τὸ μυστήριον τῆς ἱερᾶς Ἐξομολογήσεως. Σκοπὸς εἶναι ὁ πνευματικὸς καταρτισμὸς τῶν στρατιωτῶν καὶ ἡ ἀντιμετώπιση τῶν ἰδιαίτερον προβλημάτων, τὰ ὅποια αὐτοὶ ἀντιμετωπίζουν. Στὸ ἔργο αὐτὸ συμμετέχουν οἱ Αἰδεσιμολογίωτατοι Πρωτ. Δημήτριος Παπαϊωάννου, Παῦλος Ἀντωνίου, Ἀνδρέας Βορκᾶς, Ἀναστάσιος Ὀδυσσεύς καὶ Σπυρίδων Ζαχαριάδης καὶ ὁ Αἰδεσιμολογίωτατος Οἶκον Ἰωάννης Ἰωάννου.

Ἔντυπα

Στὴν Ἱερὰ Μητρόπολη καὶ σὲ μερικὲς ἐνορίες αὐτῆς, ἐκδίδονται ἔντυπα ὀρθόδοξης πνευματικῆς μαρτυρίας καὶ πνευματικῆς οἰκοδομῆς, ἀπὸ τοὺς ὑπεύθυνους τῶν κατὰ τόπους ἱερῶν ναῶν καὶ χριστιανικῶν κινήσεων.

Τὰ ἔντυπα εἶναι: 1. Ἅγιος Σπυρίδων (περιοδικὴ ἔκδοση Ἱερᾶς Μητροπόλεως Τριφυθοῦντος), 2. Εὐαγγελισμός (μηνιαία ἔκδοση Μητροπολιτικοῦ Ναοῦ Παναγίας Εὐαγγελιστρίας Ἰδαλίου), 3. Ὁ Τροπαιοφόρος (διμηνιαία ἔκδοση Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίου Γεωργίου Ὀλυμπίων) καὶ 4. Ἀπόστολοι ἐκ περάτων (μηνιαία ἔκδοση Ἱεροῦ Ναοῦ Μεταμορφώσεως καὶ Ἁγίας Μαρίνης Πέρα Χωρίου).

Ι. Μ. ΤΡΙΜΥΘΟΥΝΤΟΣ

ΙΕΡΟΙ ΝΑΟΙ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ

Ναός - Έφημέριος	Τηλέφωνο
ΔΗΜΟΙ	
ΙΔΑΛΙΟΝ:	
Ίερός Ναός Παναγίας Εὐαγγελιστρίας (Μητροπολιτικός) Πρωτ. Σπυρίδων Ζαχαριάδης Διάκ. Ἀναστάσης Παναγῆ	99068781/99429265 97824889
Ίερός Ναός Ἀγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἐλένης Οἶκον. Μάριος Καλλένος	99912910
ΑΘΗΝΟΥ:	
Ίερός Ναός Παναγίας Πρωτ. Δημήτριος Παπαϊωάννου Πρωτ. Θεόδουλος Ροκόπου Πρεσβ. Πέτρος Χ΄ Κώστα	24522792 99532795 24522456
ΛΕΥΚΑΡΑ:	
Ίερός Ναός Τιμίου Σταυροῦ Οἶκον. Χριστομάριος Παπαγεωργίου	24342871
ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ	
ΑΓΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ:	
Ίερός Ναός Ἀγίου Θεοδώρου Ἄρχιμ. Πανάρετος Κυπριανοῦ	99006924

Ναός - Ἐφημέριος	Τηλέφωνο
ΑΛΑΜΙΝΟΣ: Ἱερὸς Ναὸς Ἁγίου Μάμαντος Πρωτ. Παναγιώτης Ἀθανασίου	99134428/24524515
ΑΛΑΜΠΡΑ: Ἱερὸς Ναὸς Ἁγίας Μαρίνης καὶ Ἱερὸς Ναὸς Ἀναστάσεως Σωτῆρος Χριστοῦ Οἰκον. Λοῖζος Κούτσιος	22522353
ΑΛΕΘΡΙΚΟΝ: Ἱερὸς Ναὸς Ἁγίου Ἐπιφανίου Ἄρχιμ. Χριστόδουλος Μούγιας	99787604
ΑΝΑΦΩΤΙΑ: Ἱερὸς Ναὸς Ἁγίου Δημητρίου Πρεσβ. Χαράλαμπος Χαραλάμπους Πρεσβ. Θεοφάνης Εὐθυμίου	99119549 95125369
ΒΑΒΛΑ: Ἱερὸς Ναὸς Ἁγίου Γεωργίου Πρεσβ. Ἀλέξανδρος Νικολαΐδης	96606429/24322760
ΔΕΛΙΚΗΠΟΣ: Ἱερὸς Ναὸς Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος Πρωτ. Ἀντώνιος Παναγῆ Πρεσβ. Κωνσταντῖνος Χαραλάμπους	99065215 22531042
ΚΑΛΑΒΑΣΟΣ: Ἱερὸς Ναὸς Παναγίας Οἰκον. Βαρνάβας Παφίτης	99441095

Ναός - Έφημέριος	Τηλέφωνο
<p>ΚΑΤΩ ΔΡΥΣ: Έρως Ναός Αγίου Χαραλάμπους Πρεσβ. Βασίλειος Βασιλείου</p>	99352663
<p>ΚΑΤΩ ΛΕΥΚΑΡΑ: Έρως Ναός Παναγίας Έλεούσης Οίκον. Σωτήριος Παπαγεωργίου</p>	24342508
<p>ΚΙΒΙΣΙΑΙ: Έρως Ναός Παναγίας Πρεσβ. Μάριος Ίακώβου</p>	96898658
<p>ΚΟΡΝΟΣ: Έρως Ναός Τιμίου Προδρόμου Πρωτ. Αντώνιος Παναγή Πρεσβ. Κωνσταντίνος Χαραλάμπους</p>	99065215 22531042
<p>ΚΟΦΙΝΟΥ: Έρως Ναός Αγίου Μοδέστου και Έρως Ναός Αγίας Φωτεινής τής Καρπασίτιδος Οίκον. Ανδρέας Παρπόττας Διάκ. Χρῖστος Παπασιάντης</p>	99682813/24322500 99573750
<p>ΛΑΓΙΑ: Έρως Ναός Παναγίας Πρεσβ. Χριστόδουλος Ανδρέου</p>	99584644
<p>ΜΑΡΙ: Έρως Ναός Αγίου Σπυρίδωνος Πρεσβ. Γεώργιος Ττόφα</p>	97773132/24333175

Ναός - Έφημέριος	Τηλέφωνο
<p>ΜΑΡΩΝΙ: Έρως Ναός Αγίου Γεωργίου Πρεσβ. Γρηγόριος Χαραλάμπους</p>	<p>99351192/99482589</p>
<p>ΜΕΝΟΓΙΑ: Έρως Ναός Αγίων Άθανασίου και Κυρίλλου Πρεσβ. Χαράλαμπος Χαραλάμπους Πρεσβ. Θεοφάνης Εύθυμιού</p>	<p>99119549 95125369</p>
<p>ΜΟΣΦΙΛΩΤΗ: Έρως Ναός Αγίας Μαρίνης Οίκον. Ίωάννης Ίωάννου Διάκ. Γεώργιος Σταύρου</p>	<p>22533691 99989415</p>
<p>ΝΗΣΟΥ: Έρως Ναός Αγίας Παρασκευής Πρωτ. Θεόδωρος Εύθυμιού</p>	<p>99687056/22525850</p>
<p>ΟΛΥΜΠΙΑ: Έρως Ναός Αγίου Γεωργίου και Έρως Ναός Αγίου Έπιφανίου Πρωτ. Θεόδωρος Γρηγορίου Πρεσβ. Διομήδης Παπουής Πρεσβ. Κυπριανός Άθανασίου</p>	<p>99442469 99518058 99118194</p>
<p>ΟΡΑ: Έρως Ναός Αγίας Μαρίνης Οίκον. Άνδρέας Παραδεισιώτης Πρεσβ. Άνδρέας Μιχαηλίδης</p>	<p>24352509 99403645</p>

Ναός - Έφημέριος	Τηλέφωνο
<p>ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΝ: Έρως Ναός Μεταμορφώσεως και Έρως Ναός Αγίας Μαρίνης Πρωτ. Ανδρέας Βορκᾶς</p>	<p>99435768/22483662</p>
<p>ΠΟΤΑΜΙΑ: Έρως Ναός Τιμίου Σταυροῦ Πρεσβ. Ἀριστείδης Σάββα</p>	<p>99473527</p>
<p>ΠΥΡΓΑ: Έρως Ναός Αγίας Μαρίνης Πρωτ. Αναστάσιος Ὀδυσσέως</p>	<p>99876180/22531009</p>
<p>ΣΙΑ: Έρως Ναός Παναγίας Οἶκον. Ἰωάννης Τρύφωνος</p>	<p>22533765</p>
<p>ΣΚΑΡΙΝΟΥ: Έρως Ναός Παναγίας Ὁδηγητριάς Ἀρχιμ. Θεοδόσιος Χρίστου Πρεσβ. Ἐπιφάνιος Παπαχριστοδούλου</p>	<p>22527000 99492748</p>
<p>ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΣ ΖΥΓΙΟΥ: Έρως Ναός Ἀποστόλου Βαρνάβα Ἀρχιμ. Γρηγόριος Ἰωαννίδης Πρεσβ. Δημήτριος Μιχαήλου</p>	<p>22527000 99282507</p>
<p>ΤΟΧΝΗ: Έρως Ναός Ἀγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης Πρωτ. Παῦλος Ἀντωνίου</p>	<p>99549648/24333394</p>

Ναός - Έφημέριος	Τηλέφωνο
ΧΟΙΡΟΚΟΙΤΙΑ: Έτερος Ναός Αγίου Ιακώβου του Πέρσου Πρεσβ. Νικόλαος Βρακάς	24322501
ΨΕΜΑΤΙΣΜΕΝΟΣ: Έτερος Ναός Αγίας Μαρίνης Πρωτ. Πέτρος Παπαπέτρου	99763488
ΨΕΥΔΑΣ: Έτερος Ναός Αγίου Ιωάννου Θεολόγου Πρωτ. Κωνσταντίνος Γεωργίου	22533275

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΙ ΝΑΟΙ

ΑΛΕΘΡΙΚΟΝ: Έτερος Ναός Παναγίας Σεμιστρέλιας (Ρωσόφωνος) Πρεσβ. Σέργιος Κοσλώφ	99805842
Έτερος Ναός Παναγίας Σουμελά Πρωτ. Ανδρέας Βορκάς	99435768
ΚΟΡΝΟΣ: Έτερος Ναός Αγίου Εύφημιανού Λύσης Πρωτ. Αντώνιος Παναγή Πρεσβ. Κωνσταντίνος Χαραλάμπους	99065215 22531042
ΠΥΡΓΑ: Έτερος Ναός Αγίου Αλεξάνδρου Έφημέριος: έκ περιτροπής έκ τής Έτερας Μητροπόλεως	22527000

Ναός - Έφημέριος	Τηλέφωνο
ΙΔΑΛΙΟΝ: Έρως Ναός Άγιου Άρτεμίου Έφημέριος: έκ περιτροπής έκ τής Έρως Μητροπόλεως	22527000
ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΝ: Έρως Ναός Παναγίας (κτῆμα Κουσιουμῆ) Έφημέριος: έκ περιτροπής έκ τής Έρως Μητροπόλεως	22527000

ΚΑΤΕΧΟΜΕΝΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

Ναός - Έφημέριος	Τηλέφωνο
ΑΡΣΟΣ (Λάρνακος): Έρως Ναός Παναγίας Έλεούσης	22527000
ΠΥΡΟΪ: Έρως Ναός Άγιου Άντύπα	22527000
ΛΟΥΡΟΥΤΖΙΝΑ: Έρως Ναός Άγιου Άνδρονίκου	22527000
ΤΡΕΜΕΤΟΥΣΙΑ: Έρως Ναός Άγιου Σπυρίδωνος	22527000
ΜΑΡΚΟ: Έρως Ναός Αγίας Θέκλης	22527000

ΙΕΡΕΣ ΜΟΝΕΣ

Ἀνδρῶα

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ

(εἰς Τρεμετουσιά)

Εὐρίσκεται ὑπὸ τουρκικὴ κατοχή.

Πανηγυρίζει τὴν 12η Δεκεμβρίου.

Γυναικεῖες

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΑΣ ΘΕΚΛΗΣ

(παρὰ τὸ χωρίον Μοσφιλωτή, Τ.Κ. 7644, Λάρνακα).

Κοινόβιον. *Ἡγουμένη*: Κωνσταντία Μοναχή.

Σύμβουλοι: Μοναχὲς Εὐλογία καὶ Θέκλα.

Ἀριθμὸς μοναζουσῶν: 10.

Τηλ.: 22532533, τηλεομ.: 22532533.

Ἐφημέριος: οἱ ἐφημέριοι τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίου Ἐπιφανίου Ὀλυμπίων.

Πανηγυρίζει τὴν 24η Σεπτεμβρίου.

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ

(παρὰ τὸ χωρίον Βάβλα, Τ.Κ. 7717, Λάρνακα).

Κοινόβιον. *Ἡγουμένη*: Μαγδαληνὴ Μοναχή.

Σύμβουλοι: Μοναχὲς Ἀθανασία καὶ Συγκλητική.

Ἀριθμὸς μοναζουσῶν: 12.

Τηλ.: 24342952, τηλεομ.: 24342755.

Ἐφημέριος: ἐκ περιτροπῆς ἐκ τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

Πανηγυρίζει τὴν 11η Νοεμβρίου.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΩΝ

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ	ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
Δήμος Ίδαλιού	
Άγιου Θεοδώρου	Τρίτη Διακαινησίμου
Άγιου Γεωργίου	23 Ἀπριλίου
Άγιου Δημητρίου Ἀνδριδιώτου	16 Αὐγούστου
Άγιου Μάμαντος	2 Σεπτεμβρίου
Δήμος Ἀθηαίνου	
Άγιου Λαζάρου	Σάββατο τοῦ Λαζάρου/ 17 Ὀκτωβρίου
Άγιου Γεωργίου	23 Ἀπριλίου
Άγιου Ἐπιφανίου	12 Μαΐου
Ἁγίων Ἀποστόλων (ιδιοκτησία Γηροκομείου)	30 Ἰουνίου
Ἀρχαγγέλου Μιχαήλ	6 Σεπτεμβρίου
Δήμος Λευκάρων	
Άγιου Ξενοφώντος	26 Ἰανουαρίου
Άγιου Γεωργίου Συρκάτη	23 Ἀπριλ./3 Νοεμβρίου
Άγιου Γεωργίου	23 Ἀπριλ./3 Νοεμβρίου
Ἁγ. Ἀναργύρων Κοσμᾶ καὶ Δαμιανῶ	1 Ἰουλίου/1 Νοεμβρίου

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ	ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
Άγ. Αναργύρων καί Άγ. Νεοφύτου	1 Ίουλίου/1 Νοεμβρίου/ 24 Ίανουαρίου/ 28 Σεπτεμβρίου
Άρχαγγέλου	13 Ίουλίου
Άγίας Μαρίνης	17 Ίουλίου
Άγίας Παρασκευής	26 Ίουλίου
Σωτήρος	6 Αύγουστου
Παναγίας Λειβαδιωτίσσης	15 Αύγουστου
Άγιου Μάμαντος	2 Σεπτεμβρίου
Αποστόλου Θωμά	6 Ώκτωβρίου
Άγιων Άνδρονίκου καί Άθανασίας	9 Ώκτωβρίου
Άγιου Δημητρίου	26 Ώκτωβρίου
Άρχαγγέλων	8 Νοεμβρίου
Άγ. Άναστασίας φαρμακολυτριάς	22 Δεκεμβρίου
Άγιος Θεόδωρος	
Παναγίας Άσταθιωτίσσης	Πέμπτη Διακαινησίμου
Άγιου Άθανασίου Πεντασχοινίτου	10 Ίουλίου
Άγιων Άναργύρων	1 Νοεμβρίου
Άγιων Τριών Παίδων	17 Δεκεμβρίου

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ	ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
Άλαμινός	
Άγιου Μάμαντος (παλαιός Ναός)	2 Σεπτεμβρίου
Άλεθρικό	
Άγιου Γεωργίου	23 Άπριλ./3 Νοεμβρίου
Άγίας Μαρίνης	17 Ίουλίου
Άγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου καί Άγιου Έπιφανίου	28 Ίουλίου/12 Μαΐου
Άγιου Νικολάου	6 Δεκεμβρίου
Άναφωτία	
Άγιων Τιμοθέου και Μαύρας	3 Μαΐου
Άγιου Χριστοφόρου	9 Μαΐου
Άγίας Μαρίνης	17 Ίουλίου
Βάβλα	
Παναγίας Άγάπης	Παρασκευή Διακαινησίμου
Άρχαγγέλων	6 Σεπτεμβρίου/8 Νοεμβρίου
Δελίκηπος	
Άποστόλων Πέτρου και Παύλου	29 Ίουνίου
Ζύγι	
Άγιου Ήρακλειδίου	17 Σεπτεμβρίου
Άγιου Κυριακού	29 Σεπτεμβρίου

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ**ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ****Καλαβασός**

Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ

Τρίτη Διακαινησίμου/
8 Νοεμβρίου

Παναγίας - Ζωοδόχου Πηγής

Παρασκευή Διακαινησίμου

Άγιου Γεωργίου

23 Απριλίου

Παναγίας Λαμπροφορούσης

28 Οκτωβρίου

Άγιου Γεωργίου Κεφαλά

3 Νοεμβρίου

Άγιου Νεκταρίου
και Άγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου9 Νοεμβρίου/
28 Ιουλίου**Κάτω Δρῦς**

Άγιου Γεωργίου

23 Απριλίου

Παναγίας Έλεούσης

15 Αύγουστου

Τιμίου Προδρόμου

29 Αύγουστου

Άγιου Νεοφύτου

28 Σεπτεμβρίου

Άγιου Σπυρίδωνος

12 Δεκεμβρίου

Κάτω Λεύκαρα

Άγιου Τιμοθέου

22 Ιανουαρίου

Άγιου Ραφαήλ

Τρίτη Διακαινησίμου

Άγιου Γεωργίου

23 Απριλίου

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ	ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
Άγιας Μαρίνης	17 Ίουλίου
Προφήτου Ἡλιοῦ	20 Ίουλίου
Κόρνος	
Ζωοδόχου Πηγῆς	Παρασκευὴ Διακαινησίμου
Άγιου Γεωργίου	23 Ἀπριλίου
Ἀρχαγγέλου Μιχαήλ	6 Σεπτεμβρίου
Άγιου Γεωργίου Σωποτάμου	3 Νοεμβρίου
Άγιου Ἰωάννου Χρυσοστόμου (35ῃ Μοῖρα Καταδρομῶν)	13 Νοεμβρίου
Άγιου Ἐλευθερίου (στρατόπεδο Σταύρου Στυλιανίδη)	15 Δεκεμβρίου
Κοφίνου	
Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου	15 Αὐγούστου
Μαρι	
Άγιων Κωνσταντίνου καὶ Ἐλένης	21 Μαΐου
Άγιας Μαρίνης	17 Ίουλίου
Μαρώνι	
Άγιου Γεωργίου	Τρίτη Διακαινησίμου
Άγιου Νικολάου	20 Μαΐου/6 Δεκεμβρίου

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ	ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
Ἁγίων Ἀναργύρων	1 Ἰουλίου/1 Νοεμβρίου
Μοσφιλωτή	
Ἁγ. Ἐφραίμ νεομ. καὶ Ἐφραίμ Σύρου (στρατόπεδο Πάτροκλου Κόκκινου)	28 Ἰανουαρίου/5 Μαΐου
Ἁγίας Μαρίνης (παλαιὸς Ναός)	17 Ἰουλίου
Νήσου	
Ἁγίου Εὐτυχίου	Δευτέρα Διακαινησίμου
Ἁγίου Βλασίου (στρατόπεδο Μιχαὴλ Καϊλῆ)	11 Φεβρουαρίου
Ὀλύμπια	
Ἁγίας Μαρίνης	17 Ἰουλίου
Προφήτου Ἡλιοῦ	20 Ἰουλίου
Τιμίου Σταυροῦ (ὑπὸ κατοχή)	14 Σεπτεμβρίου
Παναγίας Παντανάσσης	28 Ὀκτωβρίου
Ὅρα	
Παναγίας (στὴν Παρσάτα)	Παρασκευή Διακαινησίμου
Ἁγίου Γεωργίου (στὴ Δράπια)	3 Νοεμβρίου
Ἀποστόλου Ἀνδρέου	30 Νοεμβρίου
Πέρα Χωρίο	
Ἁγίου Γεωργίου Πηγῆς	23 Ἀπριλίου
Ἁγίου Γεωργίου Ἄλικου	23 Ἀπριλίου

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ	ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
Άγιων Ἀποστόλων	29 Ἰουνίου
Παναγίας Τσαμπίκας	8 Σεπτεμβρίου
Ποταμιὰ	
Άγίας Μαρίνης	17 Ἰουλίου
Άγιου Νεκταρίου	9 Νοεμβρίου
Παναγίας-Άγιου Σωζομένου	21 Νοεμβρίου
Πυργὰ	
Άγίας Μαρίνης (παλαιὸς Ναός)	17 Ἰουλίου
Άγιου Σπυρίδωνος	12 Δεκεμβρίου
Σιὰ	
Άγιων Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης	21 Μαΐου
Άγιου Προκοπίου	8 Ἰουλίου
Άγίας Εἰρήνης Χρυσοβαλάντου	28 Ἰουλίου
Άγιου Ἰωάννου Θεολόγου	26 Σεπτεμβρίου
Άγιου Ἰωάννου Σπηλαιώτου	26 Σεπτεμβρίου
Σκαρίνου	
Άγιου Γεωργίου	23 Ἀπριλίου
Ἀποστόλου Λουκᾶ	18 Ὀκτωβρίου
Παναγίας Μεμνηνῶν (κτῆμα Γεωργιάδη)	21 Νοεμβρίου
Τόχνη	
Άγίας Βαρβάρας	4 Δεκεμβρίου

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ**ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ****Χοιροκοιτία**

Άγιου Γεωργίου

23 Ἀπριλίου

Άγίας Παρασκευῆς

26 Ἰουλίου

Παναγίας τοῦ Κάμπου

23 Αὐγ. /8 Σεπτεμβρίου

Άγ. Φανουρίου καὶ Άγ. Νεκταρίου

27 Αὐγ./9 Νοεμβρίου

Ψεματισμένος

Άγιων Ἀνδρονίκου καὶ Ἀθανασίας

9 Ὀκτωβρίου

Ψευδᾶς

Άγιου Ἀντωνίου

17 Ἰανουαρίου

Άγίας Μαρίνης

17 Ἰουλίου

Προφήτου Ἡλιοῦ

20 Ἰουλίου

Άγιου Ἰωάννου Θεολόγου
(παλαιὸς Ναός)

26 Σεπτεμβρίου

Μονὴ Ἁγίας Θέκλης

Άγιου Γεωργίου

23 Ἀπριλίου

Μονὴ Ἁγίου Μηνα

Άγιου Στυλιανοῦ

26 Νοεμβρίου

Άγ. Ἰγνατίου καὶ Άγ. Γεωργίου

20 Δεκεμβρ./23 Ἀπριλίου



Τηλέφωνα Μητροπόλεων Ἐκκλησίας Κύπρου

	Τηλ.	Τηλεομ.
Ἱερά Ἀρχιεπισκοπή Κύπρου	22554600	22432470
Ἱερά Χωρεπισκοπή Καρπασίας	22554600	22432470
Ἱερά Μητρόπολις Πάφου	26932092	26943130
Ἱερά Χωρεπισκοπή Ἀρσινόης	26352515	26352413
Ἱερά Μητρόπολις Κιτίου	24652269	24655588
Ἱερά Μητρόπολις Κυρηναίας	22444242	22444330
Ἱερά Μητρόπολις Λεμεσοῦ	25864300	25371548
Ἱερά Χωρεπισκοπή Ἀμαθοῦντος	25342427	25342429
Ἱερά Μητρόπολις Μόρφου	22932401	22933092
Ἱερά Μητρόπολις Κωνσταντίας- Ἀμμοχώστου	23812444	23812450
Ἱερά Μητρόπολις Κύκκου καὶ Τηλλυρίας	22390719	22390631
Ἱερά Μητρόπολις Ταμασοῦ καὶ Ὀρεινῆς	22623688	22623552
Ἱερά Μητρόπολις Τριμθοῦντος	22527000	22526363



Πασχάλιον τῶν ἐτῶν 2012 - 2025

2012	15 Ἀπριλίου
2013	5 Μαΐου
2014	20 Ἀπριλίου
2015	12 Ἀπριλίου
2016	1 Μαΐου
2017	16 Ἀπριλίου
2018	8 Ἀπριλίου
2019	28 Ἀπριλίου
2020	19 Ἀπριλίου
2021	2 Μαΐου
2022	24 Ἀπριλίου
2023	16 Ἀπριλίου
2024	5 Μαΐου
2025	20 Ἀπριλίου



Νηστεῖες τῆς Ἐκκλησίας

- Τετάρτες & Παρασκευές ὄλου τοῦ ἔτους • Μεγ. Τεσσαρακοστή • Μεγάλη Ἑβδομάδα • Ἁγίων Ἀποστόλων • Παναγίας (Δεκαπενταυγούστου) • Τεσσαρακοστή Χριστουγέννων

Ἐπίσης ὀφείλουμε νὰ νηστεύουμε (χωρὶς λάδι) κατὰ τὶς ἐξῆς ἑορτὲς σὲ ὁποιαδήποτε ἡμέρα κι ἂν τύχουν, πλὴν ἐὰν συμπέσει Σάββατο ἢ Κυριακή, ὅποτε καταλύουμε μόνο κρασί καὶ λάδι:

- Στὶς 5 Ἰανουαρίου, παραμονὴ Θεοφανείων • Στὶς 29 Αὐγούστου, ἀποτομὴ τῆς κεφαλῆς τοῦ Τιμίου Προδρόμου • Στὶς 14 Σεπτεμβρίου, ὑψωση τοῦ Ἁγίου Σταυροῦ

Καταλύσεις Νηστειῶν

Κατὰ τὶς Τετάρτες καὶ Παρασκευές, κατὰ τὶς ὁποῖες συμπίπτουν Δεσποτικὲς ἢ Θεομητορικὲς ἢ καὶ ἑορτὲς Ἁγίων, ἐπιτρέπεται κατάλυση ἄλλοτε γενικὴ καὶ ἄλλοτε μερική. Συγκεκριμένα ἔχουμε:

Α) Κατάλυση γενικὴ (εἰς πάντα)

- Ἀπὸ 25 Δεκεμβρίου μέχρι 4 Ἰανουαρίου καὶ στὶς 6 Ἰανουαρίου • Ἀπὸ τὴν Κυριακὴν τοῦ Τελώνου καὶ Φαρισαίου μέχρι τὴν Κυριακὴν τοῦ Ἀσώτου • Κατὰ τὴν

Ἑβδομάδα τῆς Τυροφάγου (μόνο τυρί, αὐγά κ.λπ. γαλακτοκομικά, ὄχι ὅμως κρέας) ● Κατὰ τὴν ἑβδομάδα τῆς Διακαινησίμου (μετὰ τὸ Πάσχα μέχρι τοῦ Θωμᾶ)
● Κατὰ τὴν ἑβδομάδα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος (μετὰ τὴν Πεντηκοστή)

Β) Κατάλυση σὲ ψάρι (ἰχθύος)

Στὶς 7 Ἰανουαρίου ● 2 Φεβρουαρίου ● 25 Μαρτίου
● 24 καὶ 29 Ἰουνίου ● 6 καὶ 15 Αὐγούστου ● 8 Σεπτεμβρίου ● 14 καὶ 21 Νοεμβρίου ● Τετάρτη τῆς Μεσοπεντηκοστῆς ● Τετάρτη τῆς Ἀποδόσεως τοῦ Πάσχα

Δὲν τελοῦνται γάμοι

- α. Ἀπὸ τῆς 15 Νοεμβρίου ἕως 25 Δεκεμβρίου
- β. Ἀπὸ τῆς Κυριακῆς τῆς Ἀπόκρεω ἕως τῆς Κυριακῆς τοῦ Πάσχα
- γ. Ἀπὸ τῆς 1ης ἕως 15ης Αὐγούστου
- δ. Τὴν 29η Αὐγούστου (ἀποτομὴ κεφαλῆς Τιμίου Προδρόμου)
- ε. Τὴν 14η Σεπτεμβρίου, τῆς Ὑψώσεως τοῦ Σταυροῦ
- στ. Τὴν 5η Ἰανουαρίου
- ζ. Τὴν 6η Ἰανουαρίου, τῶν Θεοφανείων
- η. Ὅλες τῆς Τετάρτες καὶ τῆς Παρασκευῆς τοῦ ἔτους (ἐκτὸς ἐὰν εἶναι καταλύσιμες)

τηλέφωνα



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, spanning the width of the page.

σημειώσεις



Lined writing area with 20 horizontal lines for notes.

τηλέφωνα



A series of horizontal dashed lines for writing practice, arranged in pairs across the page.

σημειώσεις



A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning the width of the page.

τηλέφωνα



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, starting from the top of the page and extending to the bottom.

σημειώσεις



A series of horizontal dashed lines for writing notes, arranged in pairs across the page.



Σελιδοποίηση-Εκτύπωση-Βιβλιοδεσία

Γραφικές Τέχνες «Μέλισσα»

57021 Ασπροβάλτα Θεσσαλονίκης

Τηλ.: 23970 23313 ● Fax: 23970 21754

email:melissa@melissaprint.com

www.melissaprint.com